

Abstrak

Berbagai pengobatan kanker payudara menimbulkan banyak efek samping yang dirasakan oleh para survivor kanker payudara baik perubahan fisik maupun aktivitas sehari-hari. Hal tersebut berdampak pada kepercayaan diri atau self esteem para survivor. Individu yang memiliki self esteem yang tinggi, maka akan menunjukkan resiliensi yang lebih tinggi. Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran mengenai hubungan self esteem dan resiliensi yang dimiliki survivors kanker payudara di Komunitas "X" Kota Bandung.

Subjek pada penelitian ini adalah survivors kanker payudara di Komunitas "X" Kota Bandung sebanyak 31 orang. Alat ukur self esteem yang digunakan dalam penelitian ini merupakan alat ukur dari Coopersmith yaitu Self Esteem Inventory dan telah diadaptasi ke dalam bahasa Indonesia oleh Sarandria (2012). Alat ukur resiliensi yang digunakan disusun oleh Wagnild dan Young yaitu The 14-Item Resilience scale (RS-14) dan telah diadaptasi ke dalam bahasa Indonesia oleh Olga Sihombing (2011). Validitas yang digunakan dalam penelitian ini bersifat construct validity, yang kemudian diujikan dengan rumus Pearson. Reliabilitas alat ukur diuji dengan teknik Alpha Cronbach, kemudian membandingkan nilai reliabilitas dengan kriteria Guilford (1995).

Berdasarkan hasil penelitian, diperoleh bahwa terdapat hubungan yang tinggi antara Self Esteem dan Resiliensi ($r = 0,777$; $sig = 0,000$) pada survivors kanker payudara di Komunitas "X" Kota Bandung. Simpulannya bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara self esteem dan resiliensi. Artinya, semakin tinggi self esteem pada responden maka akan semakin tinggi pula resiliensinya.

Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk meneliti lebih lanjut mengenai kontribusi self esteem dengan resiliensi sehingga dapat menghasilkan gambaran yang lebih lengkap mengenai pengaruh self esteem terhadap resiliensi.

Kata-kata kunci: *self esteem, resiliensi, survivors kanker payudara*

Abstract

Various treatments for breast cancer cause many side effects that are felt by breast cancer survivors both physical changes and daily activities. This has an impact on the self-esteem or self esteem of the survivors. Individuals who have high self esteem, will show higher resilience. This study aims to obtain an overview of the correlation between self-esteem and resilience of breast cancer survivors in Bandung "X" Community.

The subjects in this study were breast cancer survivors in Bandung "X" Community as many as 31 people. The measure of self esteem used in this study is a measuring instrument from Coopersmith, namely the Self Esteem Inventory and has been adapted into Indonesian by Sarandria (2012). The resilience measurement tool used was compiled by Wagnild and Young, namely The 14-Item Resillience scale (RS-14) and was adapted into Indonesian by Olga Sihombing (2011). The validity used in this study is construct validity, which is then tested by the Pearson formula. The reliability of the measuring instrument was tested with the Cronbach Alpha technique, then compared the reliability values with the criteria of Guilford (1995).

Based on the results of the study, it was found that there was a high correlation between Self Esteem and Resilience ($r = 0.777$; $sig = 0,000$) in breast cancer survivors in Bandung "X" Community. The conclusion is that there is a significant correlation between self esteem and resilience. That is, the higher the self esteem in the respondent, the higher the resilience will be.

For further researchers, it is recommended to examine further the contribution of self esteem with resilience so that it can produce a more complete picture of the effect of self esteem on resilience.

Keywords: *self esteem, resilience, breast cancer survivors*

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS LAPORAN PENELITIAN	iii
PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	9
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian	9
1.3.1 Maksud Penelitian	9
1.3.2 Tujuan Penelitian	9
1.4 Kegunaan Penelitian	9
1.4.1 Kegunaan Teoritis.....	9
1.4.2 Kegunaan Praktis	9
1.5 Kerangka Pemikiran	10
1.6 Asumsi Penelitian	17

1.7 Hipotesis Penelitian	17
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 <i>Self Esteem</i>	18
2.1.1 Aspek-aspek <i>Self Esteem</i>	18
2.1.2 Area dalam <i>Self Esteem</i>	19
2.1.3 Karakter Individu yang Berhubungan Dengan <i>Self Esteem</i>	20
2.2 Resiliensi	20
2.2.1 Aspek Resiliensi	21
2.3 Kanker Payudara	24
2.3.1 Pengobatan Kanker Payudara	24
2.4 Keterkaitan Antara <i>Self Esteem</i> dan Resiliensi	25
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Rancangan dan Prosedur Penelitian	27
3.2 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	28
3.2.1 Variabel Penelitian	28
3.2.2 Definisi Konseptual	28
3.2.3 Definisi Operasional	28
3.3 Alat Ukur	30
3.3.1 Alat Ukur <i>Self Esteem</i>	30
3.3.2 Alat Ukur Resiliensi	32
3.3.3 Data Pribadi	33
3.3.4 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	33
3.3.4.1 Validitas	33

	xi
3.3.4.1.1 Validitas Alat Ukur <i>Self Esteem</i>	33
3.3.4.1.2 Validitas Alat Ukur Resiliensi	35
3.3.4.2 Reliabilitas	35
3.3.4.2.1 Reliabilitas Alat Ukur <i>Self Esteem</i>	35
3.3.4.2.2 Reliabilitas Alat Ukur Resiliensi	36
3.4 Populasi dan Teknik Penarikan Sampel	36
3.4.1 Populasi Sasaran	36
3.4.2 Karakteristik Populasi	37
3.4.3 Teknik Penarikan Sampel	37
3.4.4 Teknik Analisis Data	37
3.5 Hipotesis Statistik	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Responden Penelitian	39
4.1.1 Berdasarkan Usia Responden	39
4.1.2 Berdasarkan Stadium Kanker Responden	41
4.1.3 Berdasarkan Lamanya Bergabung dengan Komunitas	41
4.2 Hasil Penelitian	42
4.2.1 Hasil Korelasi Antara <i>Self esteem</i> dan Resiliensi	42
4.3 Pembahasan	43
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan	45
5.2 Saran	45
5.2.1 Saran Teoritis	45

5.2.2 Saran Praktis	46
DAFTAR PUSTAKA	47
DAFTAR RUJUKAN	48
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1	Kisi-kisi Alat Ukur <i>Self Esteem</i> 31
Tabel 3.2	Kriteria Penilaian <i>Self Esteem</i> 31
Tabel 3.3	Kategori Penilaian <i>Self Esteem</i> 32
Tabel 3.4	Kisi-kisi Alat Ukur Resiliensi 32
Tabel 3.5	Alat Ukur <i>Self Esteem</i> 34
Tabel 3.6	Reliabilitas Alat Ukur <i>Self Esteem</i> 36
Tabel 3.7	Reliabilitas Alat Ukur Resiliensi 36
Tabel 3.8	Interpretasi Koefisien Korelasi 38
Tabel 4.1	Gambaran Usia Responden 39
Tabel 4.2	Gambaran Stadium Kanker Responden 41
Tabel 4.3	Gambaran Lamanya Bergabung dengan Komunitas 41
Tabel 4.4	Korelasi Antara <i>Self Esteem</i> dan Resiliensi 42

DAFTAR GAMBAR

		Halaman
Gambar 1.1	Bagan Kerangka Pemikiran	16
Gambar 3.1	Bagan Rancangan Penelitian	27



DAFTAR LAMPIRAN

		Halaman
Lampiran 1	<i>Inform Consent</i>	L-1
Lampiran 2	Kisi-kisi Alat Ukur <i>Self-Esteem</i>	L-2
Lampiran 3	Kisi-Kisi Alat Ukur Resiliensi	L-5
Lampiran 4	Data Pribadi	L-7
Lampiran 5	Kuesioner <i>Self-Esteem</i>	L-8
Lampiran 6	Kuesioner Resiliensi	L-11
Lampiran 7	Gambaran Komunitas	L-13
Lampiran 8	Validitas dan Reliabilitas	L-15
Lampiran 9	Hasil Data Kuesioner Alat Ukur <i>Self-Esteem</i>	L-17
Lampiran 10	Hasil Data Kuesioner Alat Ukur Resiliensi	L-20
Lampiran 11	Lembar Pengesahan Data	L-21
Lampiran 12	Biodata Peneliti	L-22