

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara *value of children* dengan *subjective well being* pada ibu yang memiliki anak di sekolah “X” Bandung yang ditemukan dari hasil korelasi antara kedua komponen *value of children*, yaitu *value of children positive* dan *value of children negative* dengan *subjective well being* pada ibu yang memiliki anak di sekolah “X” Bandung.

Hasil korelasi antara *value of children positive* dengan *subjective well being*, ialah terdapat hubungan signifikan yang positif antara *value of children* positif dan *subjective well being*. Artinya, semakin positif ibu memaknakan kehadiran anak, maka semakin tinggi pula kesejahteraan ibu dalam kehidupannya. Sebaliknya, hubungan signifikan yang negatif antara *value of children* negatif dan *subjective well being*. Artinya, semakin negatif ibu memaknakan kehadiran anak, maka semakin rendah pula kesejahteraan ibu dalam kehidupannya.

5.2. Saran

- Bagi peneliti yang ingin melakukan penelitian serupa, diharapkan dapat mempertimbangkan untuk meneliti faktor-faktor yang mempengaruhi dari *Subjective Well Being*.
- Bagi peneliti yang ingin melakukan penelitian serupa, diharapkan dapat mempertimbangkan untuk membuat penelitian menjadi pengaruh atau kontribusi antara *value of children* dengan *subjective well being*.
- Bagi para ibu, hasil penelitian ini dapat digunakan untuk mengetahui makna kehadiran anak yang dimiliki, sehingga mampu meningkatkan makna kehadiran anak menjadi lebih positif dengan bantuan lingkungan maupun bantuan professional, seperti psikolog keluarga.
- Bagi para praktisi khususnya dalam psikologi perkembangan, hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai pertimbangan dalam penyusunan rangkaian suatu pendidikan bagi para ibu, melalui penelitian yang telah terpublikasi.
- Bagi sekolah “X”, hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai sarana informasi mengenai kesejahteraan diri ibu di sekolah, sehingga dapat digunakan dalam melakukan konseling dengan psikolog sekolah.