

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, diperoleh simpulan bahwa:

- Ekstrak etanol daun yakon dan ekstrak etanol umbi yakon mengandung berbagai jenis senyawa fitokimia.
- Ekstrak etanol daun yakon dan ekstrak etanol umbi yakon memiliki potensi antioksidan.
- Ekstrak etanol daun yakon dan ekstrak etanol umbi yakon memiliki aktivitas inhibisi α -amilase.

5.2 Simpulan Tambahan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, diperoleh simpulan tambahan bahwa:

- EEDY mengandung *phenol, flavonoid, tannin, saponin, steroid, triterpenoid, alkaloid, dan terpenoid*. EEUY mengandung *phenol, flavonoid, steroid, triterpenoid, alkaloid, terpenoid*.
- Aktivitas pemerangkapan radikal bebas DPPH oleh EEDY yang tertinggi terdapat pada konsentrasi 200 $\mu\text{g/ml}$ sebesar $91,43 \pm 0,79$ dengan nilai IC_{50} adalah 62,72 $\mu\text{g/mL}$. Inhibisi α -amilase tertinggi terdapat pada konsentrasi 200 $\mu\text{g/ml}$ sebesar $75,93 \pm 3,78$ dengan nilai IC_{50} sebesar 37,86 $\mu\text{g/mL}$. EDDY memiliki aktivitas antioksidan kuat dan antihiperlikemik sangat kuat.
- Aktivitas pemerangkapan radikal bebas DPPH oleh EEUY yang tertinggi terdapat pada konsentrasi 200 $\mu\text{g/ml}$ sebesar $73,22 \pm 1,24$ dengan nilai IC_{50} adalah 105,77 $\mu\text{g/mL}$. Inhibisi α -amilase tertinggi pada konsentrasi 200 $\mu\text{g/ml}$ sebesar $52,07 \pm 0,09$ dengan nilai IC_{50} adalah 174,98 $\mu\text{g/mL}$. EEUY memiliki aktivitas antioksidan sedang dan antihiperlikemik lemah.

5.3 Saran

Saran dari penelitian ini perlu dilakukan:

- Penelitian lebih lanjut dalam pengukuran aktivitas antioksidan EEDY dan EEUY menggunakan paramater radikal bebas lainnya seperti SOD dan H_2O_2 .
- Penelitian lebih lanjut pengukuran aktivitas antioksidan dan inhibisi alfa-amilase secara *in vivo*.

