

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa:

1. Ekstrak *goji berry* (*Lycium barbarum*) menurunkan kadar glukosa darah tikus Wistar (*Rattus norvegicus*) model hiperglikemia.
2. Ekstrak *goji berry* (*Lycium barbarum*) meningkatkan kadar testosteron tikus Wistar (*Rattus norvegicus*) model hiperglikemia.
3. Terdapat hubungan antara kadar glukosa darah dan testosteron tikus Wistar (*Rattus norvegicus*) model hiperglikemia.

#### **5.1.1 Simpulan Tambahan**

Adapun simpulan tambahan dari hasil penelitian ini adalah:

1. Dosis terendah ekstrak *goji berry* untuk dapat menurunkan kadar glukosa darah adalah 88,5 mg/kgBB/hari.
2. Dosis terendah ekstrak *goji berry* untuk dapat meningkatkan kadar testosteron adalah 177 mg/kgBB/hari.

#### **5.2 Saran**

Diperlukan penelitian lebih lanjut mengenai:

1. Penelitian dengan parameter kadar GnRH, FSH, dan LH.
2. Pemeriksaan kadar glukosa darah menggunakan pemeriksaan spektrofotometer di laboratorium klinik.
3. Penelitian dengan mengombinasikan metformin dengan *goji berry* untuk melihat ada atau tidaknya efek sinergis.
4. Uji toksisitas dan efek samping untuk mengetahui batas keamanan *goji berry*.