

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Terdapat perbedaan tingkat kecemasan antara primigravida dan multigravida, yaitu primigravida berada dalam tingkat kecemasan minimal–sedang dan multigravida berada pada tingkat dalam batas normal dengan indeks kecemasan $\pm$ standar deviasi yang didapatkan dari kuesioner *Zung Anxiety Self-Assessment Scale (ZSAS)* pada primigravida sebesar $50,63 \pm 5,093$, sedangkan pada multigravida sebesar $42,44 \pm 5,176$.

5.2 Saran

1. Penelitian mengenai tingkat kecemasan yang dialami oleh ibu hamil dengan jumlah responden lebih banyak untuk memperkuat hasil penelitian.
2. Penelitian membandingkan tingkat kecemasan yang dialami oleh ibu hamil yang tinggal di kota besar dan kota kecil.