

## ABSTRAK

### PERBANDINGAN TINGKAT KECEMASAN DALAM MENGHADAPI PERSALINAN ANTARA PRIMIGRAVIDA DAN MULTIGRAVIDA

Penyusun : Gaby Shahnaztira Rikkers  
Pembimbing 1 : Dr. Oeij Anindita Adhika, dr., MKes.  
Pembimbing 2 : Irna Permanasari Gani, dr., SpKJ

Kecemasan merupakan suatu kondisi yang sering memengaruhi ibu hamil selama masa kehamilannya. Perubahan psikologis, hormonal, dan sosial, juga peningkatan risiko morbiditas serta penderitaan emosional dan psikiatrik dapat terjadi selama masa kehamilan. Penelitian ini bertujuan untuk mempelajari kecemasan yang dialami oleh primigravida dan multigravida dalam menghadapi persalinan. Metode penelitian ini adalah observasional analitik dengan rancangan potong lintang. Tingkat kecemasan diukur menggunakan kuesioner *Zung Anxiety Self-Assessment Scale (ZSAS)*, dengan wawancara terpimpin. *Raw score* yang diperoleh dikonversikan menjadi indeks kecemasan yang diinterpretasikan sebagai: (1) dalam batas normal, (2) kecemasan minimal-sedang, (3) kecemasan berat, (4) kecemasan ekstrem. Subjek penelitian adalah 54 orang ibu hamil, yang terdiri dari 27 primigravida dan 27 multigravida yang sedang melakukan pemeriksaan antenatal di Rumah Sakit 'M'. Perbedaan tingkat kecemasan dalam menghadapi persalinan antara primigravida dan multigravida diuji menggunakan uji T tidak berpasangan ( $\alpha=0,05$ ), analisis statistik menunjukkan signifikansi sebesar 0,000 ( $p<0,05$ ) yang berarti terdapat perbedaan tingkat kecemasan dalam menghadapi persalinan antara primigravida dan multigravida. Simpulan penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat kecemasan primigravida dalam menghadapi persalinan lebih tinggi dibandingkan multigravida.

**Kata kunci:** tingkat kecemasan, primigravida, multigravida

## **ABSTRACT**

### ***THE COMPARISON OF THE LEVEL OF ANXIETY IN FACING LABOR BETWEEN PRIMIGRAVID AND MULTIGRAVID***

Researcher : Gaby Shahnaztira Rikkers  
Mentor I : Dr. Oeij Anindita Adhika, dr., MKes.  
Mentor II : Irna Permanasari Gani, dr., Sp.KJ.

*Anxiety is a condition which affects women during their pregnancy. Psychological, hormonal, and social changes together with increased morbidity risks that comes with emotional and psychiatric suffering can occur during pregnancy. This research was conducted to study the anxiety experienced by primigravid and multigravid in facing labor. The method employed was observational analytic with cross sectional design. The anxiety level was measured using Zung Anxiety Self-Assessment Scale (ZSAS) questionnaires with a guided interview. The obtained raw scores were then converted to anxiety indexes whose values were interpreted as: (1) within normal boundaries (2) minimal to medium anxiety (3) marked to severe anxiety (4) extreme anxiety. There were 54 pregnant mothers that volunteered as test subjects, half of whom were primigravids, and the other half were multigravids who also, as of the time of the research, underwent antenatal care in Hospital 'M'. The difference in anxiety level, which was measured between primigravid and multigravid when facing labor, was tested using unpaired T test ( $\alpha=0,05$ ). Statistical analysis showed significance value of 0,000 ( $p<0,05$ ) which demonstrated the significant difference of anxiety level between primigravid and multigravid in facing labor. As a conclusion, the anxiety level of primigravid when facing labor was higher than that of multigravid.*

*Keywords: anxiety level, primigravida, multigravida.*

## DAFTAR ISI

|                                            |      |
|--------------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL.....                         | i    |
| LEMBAR PERSETUJUAN.....                    | ii   |
| SURAT PERNYATAAN.....                      | iii  |
| ABSTRAK .....                              | iv   |
| ABSTRACT .....                             | v    |
| PRAKATA.....                               | vi   |
| DAFTAR ISI.....                            | viii |
| DAFTAR TABEL .....                         | x    |
| DAFTAR GAMBAR .....                        | xi   |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                       | xii  |
| BAB I PENDAHULUAN.....                     | 1    |
| 1.1 Latar Belakang .....                   | 1    |
| 1.2 Identifikasi Masalah .....             | 3    |
| 1.3 Tujuan.....                            | 3    |
| 1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah .....       | 3    |
| 1.4.1 Manfaat Akademik.....                | 3    |
| 1.4.2 Manfaat Praktis .....                | 3    |
| 1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis ..... | 4    |
| 1.5.1 Kerangka Pemikiran.....              | 4    |
| 1.5.2 Hipotesis Penelitian.....            | 5    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....               | 6    |
| 2.1 Kecemasan .....                        | 6    |
| 2.1.1 Gejala kecemasan.....                | 7    |
| 2.1.2 Alat ukur kecemasan .....            | 8    |
| 2.2 Kecemasan Terhadap Respon Stres .....  | 10   |
| 2.3 Kehamilan .....                        | 12   |
| 2.4 Persalinan .....                       | 14   |
| 2.4.1 Faktor Persalinan.....               | 14   |
| 2.4.2 Tahap Persalinan .....               | 15   |

|                                                    |    |
|----------------------------------------------------|----|
| 2.5 Kecemasan Dalam Kehamilan .....                | 16 |
| 2.6 Penatalaksanaan Kecemasan Dalam Kehamilan..... | 19 |
| BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN.....           | 20 |
| 3.1 Alat dan Bahan .....                           | 20 |
| 3.2 Subjek Penelitian.....                         | 20 |
| 3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....               | 20 |
| 3.4 Besar Sampel.....                              | 20 |
| 3.5 Rancangan Penelitian .....                     | 21 |
| 3.5.1 Desain penelitian .....                      | 21 |
| 3.5.2 Variabel Penelitian .....                    | 22 |
| 3.5.3 Definisi Operasional.....                    | 22 |
| 3.6 Prosedur Penelitian.....                       | 23 |
| 3.7 Analisis Data .....                            | 23 |
| 3.7.1 Pengolahan dan Analisis Data.....            | 23 |
| 3.7.2 Hipotesis Statistik.....                     | 24 |
| 3.7.3 Kriteria Uji .....                           | 24 |
| 3.8 Etik Penelitian .....                          | 24 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....       | 25 |
| 4.1 Hasil Penelitian .....                         | 25 |
| 4.2 Pembahasan.....                                | 27 |
| BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....                     | 31 |
| 5.1 Simpulan.....                                  | 31 |
| 5.2 Saran.....                                     | 31 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                               | 32 |
| LAMPIRAN.....                                      | 36 |
| RIWAYAT HIDUP.....                                 | 45 |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                             |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2. 1 Perubahan Utama Hormon Selama Respon Stres .....                                 | 11 |
| Tabel 2. 2 Lamanya Persalinan Bagi Primigravida Dan Multigravida .....                      | 15 |
| Tabel 4. 2 Tingkat Kecemasan Primigravida Dan Multigravida .....                            | 25 |
| Tabel 4. 3 Indeks Kecemasan Primigravida Dan Multigravida .....                             | 26 |
| Tabel 4.4 Rerata Nilai Numerik Tingkat Kecemasan Primigravida Dan<br>Multigravida.....      | 26 |
| Tabel 4. 5 Jumlah Dan Persentasi Distribusi Responden Primigravida Dan<br>Multigravida..... | 27 |



## DAFTAR GAMBAR

|                                                         |    |
|---------------------------------------------------------|----|
| Gambar 2. 1 Integrasi respon stres di hipotalamus. .... | 10 |
|---------------------------------------------------------|----|



## DAFTAR LAMPIRAN

|            |                                                                                                     |    |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| LAMPIRAN 1 | Surat Keputusan Etik Penelitian.....                                                                | 36 |
| LAMPIRAN 2 | Surat Pernyataan Persetujuan Untuk Ikut Serta Dalam Penelitian<br>( <i>Informed Consent</i> ) ..... | 37 |
| LAMPIRAN 3 | Kuesioner <i>Zung Anxiety Self-Assessment Scale (ZSAS)</i> .....                                    | 38 |
| LAMPIRAN 4 | Hasil Pengisian Kuesioner <i>Zung Anxiety Self-Assesment Scale</i> .                                | 40 |
| LAMPIRAN 5 | Hasil Analisis Data Statistik.....                                                                  | 42 |
| LAMPIRAN 6 | Dokumentasi .....                                                                                   | 44 |

