

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan antara *Social Comparison* dan *subjective well-being* pada mahasiswa Fakultas Psikologi di Universitas “X” diperoleh simpulan sebagai berikut:

- Terdapat hubungan negatif antara *social comparison* dengan *subjective well-being* pada mahasiswa di Fakultas Psikologi Universitas “X”.
- Sedangkan faktor kontak sosial, tujuan hidup, pekerjaan, status sosial ekonomi, dan aktivitas tidak memiliki kecenderungan keterkaitan dengan *subjective well-being* pada mahasiswa di Fakultas Psikologi Universitas “X”.

5.2. Saran

Berdasarkan penelitian mengenai hubungan antara *social comparison* dan *subjective well-being* pada mahasiswa Fakultas Psikologi di Universitas “X”, peneliti mengajukan saran sebagai berikut:

5.2.1. Saran Teoretis

- Bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai kontribusi *social comparison* terhadap *subjective well-being*.
- Peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian pada populasi yang lebih luas, sehingga diperoleh gambaran yang lebih umum mengenai hubungan *social comparison* dan *subjective well-being*.

5.2.2. Saran Praktis

- Memberikan informasi bagi mahasiswa melalui publikasi hasil penelitian, bahwa terdapat hubungan antara *social comparison* dan *subjective well-being*, agar mahasiswa memahami bahwa membandingkan diri dengan orang lain dapat memberikan informasi yang dapat memengaruhi *subjective well-being* yang dimiliki oleh mahasiswa.
- Disarankan pada Fakultas Psikologi Universitas “X” untuk memberikan konseling melalui dosen wali, tentang pengenalan diri kepada mahasiswa, supaya mahasiswa dapat lebih mengetahui kualitas diri yang dimilikinya dan mengurangi dampak negatif *social comparison* terhadap *subjective well-being*.

