

**PENGARUH LATIHAN FISIK KRONIK BERBAGAI
JENIS INTENSITAS TERHADAP EKSPRESI GEN α -
MHC PADA JANTUNG TIKUS WISTAR**

KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah ini Dibuat Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

**NAFISYA DHIRA BELLA HIDAYAT
1610901**



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA
BANDUNG
2019**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul “PENGARUH LATIHAN FISIK KRONIK BERBAGAI JENIS INTENSITAS TERHADAP EKSPRESI GEN α -MHC” dengan baik, lancar, dan tepat pada waktunya. Karya tulis ilmiah ini dibuat sebagai salah satu persyaratan akademik untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S. Ked) di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Bandung.

Dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini tak jarang dijumpai adanya halangan maupun kesulitan, namun penulis merasa amat terbantu atas adanya bantuan dan dukungan dari berbagai pihak yang membuat proses penelitian menjadi lebih mudah dan lancar. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan kepada:

1. dr. Julia Windi Gunadi, M. Kes selaku pembimbing utama karya tulis ilmiah ini yang selalu memberikan dukungan dan bantuan moral, serta meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan masukan, saran, dan bimbingan kepada sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
2. Dr. Teresa L. Wargasetia, S.Si., M. Kes., PA(K) selaku pembimbing kedua karya tulis ilmiah ini yang selalu memberikan dukungan dan bantuan moral, serta meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam dalam memberikan masukan, saran, dan bimbingan kepada sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
3. Seluruh dosen, staf, dan karyawan lingkungan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha atas bimbingan dan bantuannya selama ini.
4. Kedua orang tua tercinta, Agus Sariful Hidayat dan Mita Permatasari, serta kakak tersayang, Anindita Sari Aini Zariyah Hidayat yang selalu memberikan doa, cinta, perhatian, bantuan, semangat, dan dukungan yang tak terbatas sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

5. Ibu Susi, Ibu Metta, dan seluruh staf Lab Central Universitas Padjajaran yang telah membantu dan membimbing cara ekstraksi RNA, cara PCR dan elektroforesis sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
6. Pak Ende dan seluruh staf laboratorium anatomi Universitas Padjajaran yang telah membantu memberi makan dan perlakuan pada tikus percobaan sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
7. Teman-teman penulis, Andi Batari, Tiodora, Risma, dan Steven, atas semua perhatian, dukungan, dan bantuan yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Adam Mahardi, sahabat penulis yang selalu menemani, memberi semangat, dan memberi dukungan kepada penulis dari sebelum hingga pembuatan karya tulis ilmiah ini terselesaikan.
9. Iqbal Ibrahim, teman baik penulis yang juga senantiasa memberi doa dan dukungan sehingga karya tulis ilmiah ini terselesaikan dengan baik.
10. Semua pihak yang telah membantu secara langsung maupun tidak, namun namanya tidak dapat disebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya di bidang Kedokteran.

Bandung, September 2019

Nafisya Dhira Bella Hidayat