

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- Ekstrak *goji berry* (*Lychium barbarum*) menurunkan kadar glukosa darah tikus Wistar (*Rattus norvegicus*) model hiperglikemia.
- Ekstrak *goji berry* (*Lychium barbarum*) meningkatkan konsentrasi spermatozoa tikus Wistar (*Rattus norvegicus*) model hiperglikemia.
- Ekstrak *goji berry* (*Lychium barbarum*) meningkatkan motilitas spermatozoa tikus Wistar (*Rattus norvegicus*) model hiperglikemia.
- Terdapat hubungan antara kadar glukosa darah dengan konsentrasi spermatozoa tikus Wistar (*Rattus norvegicus*) model hiperglikemia.
- Terdapat hubungan antara kadar glukosa darah dengan motilitas spermatozoa tikus Wistar (*Rattus norvegicus*) model hiperglikemia.

5.1.1 Simpulan Tambahan

1. Dosis minimal ekstrak *goji berry* yang dapat menurunkan kadar glukosa darah adalah 88,5 mg/kgBB/hari.
2. Dosis minimal ekstrak *goji berry* yang dapat meningkatkan konsentrasi spermatozoa adalah 177 mg/kgBB/hari.
3. Dosis minimal ekstrak *goji berry* yang dapat meningkatkan motilitas spermatozoa adalah 177 mg/kgBB/hari.

5.2 Saran

- Penelitian ini perlu dilakukan uji toksisitas terhadap *goji berry*.
- Penelitian ini perlu dilakukan lebih lanjut terhadap parameter semen lain dan *sexual behaviour* tikus Wistar.

- Penelitian ini perlu dilakukan lebih lanjut terhadap organ lain yang menjadi target komplikasi dari diabetes melitus.
- Penelitian ini perlu dilakukan lebih lanjut dengan menggunakan ekstrak *goji berry* dengan pelarut yang berbeda, contohnya etanol, metanol, eter.

