

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan simpulan yang dapat diambil adalah:

- Ekstrak etanol Biji Kopi Hijau Robusta (*Coffea canephora*) mempunyai efek menurunkan berat badan mencit Swiss Webster jantan yang diinduksi pakan tinggi lemak.
- Ekstrak etanol lada hitam (*Piper nigrum* Linn.) tidak mempunyai efek menurunkan badan mencit Swiss Webster jantan yang diinduksi pakan tinggi lemak.
- Efek ekstrak etanol Biji Kopi Hijau robusta (*Coffea canephora*) lebih kuat dibandingkan dengan ekstrak etanol lada hitam (*Piper nigrum* Linn.) terhadap penurunan berat badan mencit yang diinduksi pakan tinggi lemak.

#### **5.2 Saran**

Penelitian ini merupakan penelitian pendahuluan, maka perlu dilanjutkan dengan:

- Penelitian lebih lanjut untuk mengetahui dosis efektif ekstrak etanol Biji Kopi Hijau Robusta dengan penurunan dosis dan buah lada hitam dengan peningkatan dosis terhadap penurunan berat badan mencit Swiss Webster jantan
- Penelitian mengenai efek samping penggunaan lama ekstrak etanol biji kopi hijau robusta dan buah lada hitam terhadap penurunan berat badan
- Uji toksisitas ekstrak etanol biji kopi hijau robusta dan buah lada hitam terhadap penurunan berat badan mencit Swiss Webster jantan
- Penelitian ekstrak etanol biji kopi hijau robusta dan buah lada hitam terhadap penurunan berat badan mencit Swiss Webster jantan setelah diinduksi pakan tinggi lemak.