

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil dari penghitungan data dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar dokter spesialis yang sudah berkeluarga dan memiliki tempat praktek lebih dari satu mengalami WFC yang tergolong tinggi
2. Arah dari konflik yang dialami oleh dokter spesialis yang sudah berkeluarga dan memiliki tempat praktek lebih dari satu sebagian besar mengarah kepada WIF.
3. Pada dimensi WIF dokter spesialis yang sudah berkeluarga dan memiliki tempat praktek lebih dari satu menunjukkan *Dimensi Time-Based WIF* dan *Strain-Based WIF* menunjukkan dimensi yang tinggi sedangkan *Dimensi Behavior-Based WIF* rendah

5.2. Saran

5.2.1. Saran Teoritis

1. Untuk penelitian selanjutnya, peneliti dapat lebih banyak meneliti kontribusi dari dimensi WIF khususnya dimensi *Behavior-based WIF*.
2. Untuk penelitian selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan studi perbandingan dengan melibatkan gender, hubungan atau kontribusi antara faktor-faktor yang mempengaruhi *work-family conflict* dengan melibatkan faktor internal misalnya kepribadian individu.
3. Dapat dipertimbangkan juga untuk memilih sampel dengan profesi petugas medis lainnya
4. Menambah jumlah subyek penelitian agar dapat mengetahui tingkat *work-family conflict* dokter spesialis lainnya.

5.2.2. Saran Praktis

1. Untuk mengantisipasi masalah yang cenderung timbul akibat *work-family conflict*, maka disarankan kepada dokter spesialis yang sudah berkeluarga dan memiliki tempat praktek lebih dari satu yang memiliki *work-family conflict* untuk mempertimbangkan cara penyelesaian terhadap *work-family conflict* yang dialami misalnya mengikuti program pelatihan manajemen waktu agar dapat memprioritaskan kepentingan-kepentingan dalam menjalankan kedua peran baik dalam pekerjaan maupun dalam keluarga.
2. Untuk mengantisipasi masalah yang cenderung timbul akibat *starin based work-family conflict*, maka disarankan kepada dokter spesialis yang sudah berkeluarga rutin melakukan *medical check-up* untuk mengetahui kondisi kesehatannya dan menyediakan waktu istirahat yang cukup.

