

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- Aromaterapi minyak esensial *rosemary* (*Rosmarinus officinalis* L.) meningkatkan memori jangka pendek terhadap tes *digit repetition*.
- Aromaterapi minyak esensial *rosemary* (*Rosmarinus officinalis* L.) meningkatkan memori jangka pendek terhadap tes *visual memory*.

5.2 Saran

- Penggunaan aromaterapi minyak esensial *rosemary* (*Rosmarinus officinalis* L.) sangat disarankan sebagai salah satu terapi suportif bagi para lansia dalam meningkatkan memori jangka pendek.
- Melakukan penelitian mengenai dosis efektif aromaterapi minyak esensial *rosemary* (*Rosmarinus officinalis* L.) bagi lansia untuk meningkatkan memori.
- Melakukan penelitian mengenai durasi efek aromaterapi minyak esensial *rosemary* (*Rosmarinus officinalis* L.) dalam pemakaian jangka panjang.
- Melakukan penelitian mengenai uji toksisitas aromaterapi minyak esensial *rosemary* (*Rosmarinus officinalis* L.) dalam pemakaian jangka panjang.