

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai kompetensi interpersonal yang dilakukan oleh peneliti kepada mahasiswa angkatan 2018 di Program Studi S1 Psikologi Universitas “X” Bandung sejumlah 132 mahasiswa, dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut:

1. Mahasiswa angkatan 2018 di Program Studi S1 Psikologi Universitas “X” Bandung yang memiliki derajat kompetensi interpersonal yang tinggi, memiliki jumlah sama dengan mahasiswa yang memiliki derajat kompetensi interpersonal yang rendah.
2. Mahasiswa dengan derajat kompetensi interpersonal yang tinggi, sebagian besar memiliki kemampuan dalam berinisiatif membina suatu hubungan dengan orang lain, kemampuan dalam hal *self disclosure*, kemampuan dalam bersikap asertif, kemampuan untuk memberikan dukungan emosional, dan kemampuan untuk mengatasi konflik interpersonal yang tinggi.
3. Mahasiswa dengan derajat kompetensi interpersonal yang rendah, sebagian besar memiliki kemampuan dalam berinisiatif membina suatu hubungan dengan orang lain, kemampuan dalam hal *self disclosure* yang rendah.
4. Pada sampel penelitian yang berjenis kelamin laki-laki, jumlah sampel penelitian yang memiliki derajat kompetensi interpersonal yang tinggi memiliki jumlah yang sedikit lebih tinggi dibandingkan dengan sampel penelitian yang memiliki derajat kompetensi interpersonal yang rendah.
5. Pada sampel penelitian berjenis kelamin perempuan, jumlah sampel penelitian yang memiliki derajat kompetensi interpersonal yang rendah memiliki jumlah lebih tinggi

dibandingkan dengan sampel penelitian yang memiliki derajat kompetensi interpersonal yang tinggi.

6. Mahasiswa dengan derajat kompetensi interpersonal yang tinggi mendapatkan dukungan dari teman sebaya dan dukungan dari orang tua yang tinggi.

## 5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat diajukan beberapa saran yang diharapkan dapat memberikan manfaat bagi pihak-pihak yang berkepentingan.

### 5.2.1 Saran Teoritis

Bagi peneliti selanjutnya, penelitian ini masih terdapat banyak sekali kekurangan. Oleh karena itu saran untuk peneliti selanjutnya adalah dengan mempertajam tentang pengaruh dari faktor-faktor terhadap aspek-aspek kompetensi interpersonal.

### 5.2.2 Saran Praktis

1. Memberikan informasi kepada mahasiswa angkatan 2018 Program Studi S1 Psikologi Universitas "X" Bandung, agar dapat mempertahankan kemampuan yang sudah dimiliki dan meningkatkan aspek kemampuan dalam kemampuan berinisiatif dan *self disclosure*. Kemudian memberikan masukan kepada mahasiswa yang memiliki kompetensi interpersonal yang rendah untuk aktif dalam kegiatan yang diselenggarakan, misalnya mengikuti organisasi di kampus, dan mengikuti seminar yang ada agar dapat lebih meningkatkan kompetensi interpersonal yang dimilikinya.
2. Memberikan informasi pada bagian Kaprodi Program Studi S1 Psikologi Universitas "X" Bandung mengenai gambaran derajat kompetensi interpersonal pada mahasiswa yang dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan dalam menyusun program pengembangan

kemampuan pada mahasiswa yang berkaitan dengan kompetensi interpersonal, khususnya pada aspek kemampuan dalam kemampuan berinisiatif dan *self disclosure*, dengan memanfaatkan dukungan dari teman sebaya untuk dapat meningkatkan aspek-aspek tersebut.

