

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Simpulan dari penelitian ini adalah:

- Ekstrak etanol daun Afrika (*Vernonia amygdalina*) dosis 50 mg/kgBB/hari, 100 mg/kgBB/hari dan 150 mg/kgBB/hari dapat menurunkan kadar trigliserida serum pada tikus Wistar jantan yang diinduksi pakan tinggi lemak.
- Ekstrak etanol daun Afrika dapat menurunkan kadar trigliserida serum setara dengan Atorvastatin.

5.2 Saran

Dari hasil penelitian ini dapat disarankan:

- Penelitian dengan uji toksisitas dan efek samping daun Afrika untuk mengetahui batas keamanan dari ekstrak etanol daun Afrika,
- Penelitian dengan membandingkan efek ekstrak etanol daun Afrika dengan obat golongan fibrat dalam menurunkan kadar trigliserida serum.