

**EFEK SARIPATI DAGING SAPI DAN
GOJI BERRY (*Lycium barbarum*) TERHADAP
KEBUGARAN LAKI-LAKI DEWASA**

KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah ini Dibuat Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

**HELGA IRENE EDENITA
1610178**



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA
BANDUNG
2019**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala anugrah dan kasih karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Efek Saripati Daging Sapi dan *Goji Berry (Lycium barbarum)* terhadap kebugaran laki-laki dewasa” dapat diselesaikan dengan baik dan lancar. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan dalam memperoleh gelar sarjana S-1 Program Studi Kedokteran Umum Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Maranatha.

Penulis menyadari bahwa penelitian dan penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat terlaksana berkat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini, perkenankanlah menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada:

1. Penny Setyawati, dr., Sp.PK., MKes. selaku pembimbing satu yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, pikiran, solusi, kesabaran untuk membimbing, mengarahkan, dan mendorong penulis untuk segera menyelesaikan penelitian dan penyusunan karya tulis ini.
2. Stella Tinia, dr., M.Kes., IBCLC selaku pembimbing dua atas arahan, sumbangan pikiran, tenaga, kesabaran dan koreksi kepada penulis selama penelitian dan penyusunan karya tulis ini.
3. Kedua orangtua tercinta, Ganda Siahaan dan Lita Sitinjak, yang telah memberikan dukungan moril, materil, bantuan, nasihat, doa, dan perhatian sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
4. Abang tersayang David Miracle, dan seluruh keluarga besar, terima kasih atas dukungan doa, perhatian, dan segala bentuk dukungan yang telah diberi selama ini.
5. Seluruh dosen, staf, dan karyawan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha, yang telah mendidik dan membagikan ilmu kepada penulis selama menempuh perkuliahan.
6. Teman-teman penulis yang selalu memberikan dukungan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam penelitian dan penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis menyampaikan terima kasih.

Akhir kata, dengan menyadari segala keterbatasan yang ada dan dengan segala kerendahan hati, penulis berharap karya tulis ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya di bidang Kedokteran.

Bandung, Oktober 2019

Helga Irene Edenita