

DAFTAR PUSTAKA

- Ajzen, I. 1991. *The Theory of planned behavior*. Amerika Serikat: Academic Press.
- Ajzen, I. 2005. *Attitudes, personality, and behavior (second edition)*. Open University Press.
- Departemen Kesehatan RI, 1992 . *Pedoman pelayanan kesehatan Jiwa Usia Lanjut*. Cetakan kedua. Jakarta : Depkes Ditjen Pelayanan medik
- Fischer., Stewart. 2003. *Adult Cognitive Development: Dynamics in the Developmental Web*. London: SAGE Publications
- Kartinah., S. Agus. 2008. *Masalah Psikososial Pada Lanjut Usia*. Kartasura: FIK UMS.
- Kimbal, P. A. 2014. *Kontribusi Ketiga Determinan-Determinan Intention untuk membaca textbook pada Mahasiswa angkatan 2013 Fakultas Psikologi Universitas X di Kota Bandung*. Bandung: Universitas Kristen Maranatha.
- Keltner, Schwecke. 1995. *Psichiatri Nursing*. Second edition. Philadelphia : Mosby Year Book

Klugger, J. 2018. *How to Live Longer Better. Times, 43-67.*

Lally, M., Valentine, S. 2017. *Lifespan development.* San Francisco: Creative Commons.

Mahanani, N., 2018. *Buku ajar senam lansia.* Kediri: STKIES RS. Baptis Kediri.

Nugroho, W. 2008. *Keperawatan gerontik & geriatri .* Jakarta: EGC

Puradisastra, I. 2014. *Peran intention sebagai mediator antara determinan-determinan intention dan perilaku makan sehat pada siswa/i SMA swasta di Kota Bandung.* Program Pascasarjana Universitas Kristen Maranatha: Bandung.

Putri, A. 2014. *Kontribusi Determinan-Determinan terhadap Intention untuk Mentaati Diet Kalori pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II-Penelitian terhadap Pasien di Rumah Sakit "X" Bandung.* Bandung: Universitas Kristen Maranatha.

Setiawan. 2012. *Senam Lansia.* Jakarta: EGC.

Fischer., Stewart. 2003. *Adult Cognitive Development: Dynamics in the Developmental Web.* London: SAGE Publications

DAFTAR RUJUKAN

- American Heart Association. 2012. *Recommendations for physical activity in adults and kids*. (<https://www.heart.org/en/healthy-living/fitness/fitness-basics/aha-recs-for-physical-activity-in-adults>. diakses pada tanggal 20 Mei 2019).
- J. Novita. Manfaat Senam Lansia Untuk Tingkatkan Kebugaran (<https://hellosehat.com/hidup-sehat/kebugaran/senam-lansia-untuk-kebugaran/> . diakses pada 5 Juli 2019.)
- Kuntjoro, Zainuddin (2007), *Masalah Kesehatan Jiwa Lansia*. (http://www.e-psikologi.com/epsi/lanjutusia_detail.asp?id=182. diakses pada tanggal 9 Juli 2019).
- M. Dimas. Pengertian, Gerakan, dan Manfaat Senam Lansia. 2019. (<https://review.bukalapak.com/sports/pengertian-gerakan-dan-manfaat-senam-lansia-109048>. diakses pada 5 Juli 2019.)
- M. Jacky. 2019. 11 Health Benefits of Gymnastics, According to Science. (<https://www.stk-sport.co.uk/gymnastics-science-health-benefits-of-gymnastics.html>. diakses pada 5 Juli 2019.)