

**KONTRIBUSI DETERMINAN *INTENTION* TERHADAP
INTENTION MELAKUKAN SENAM PADA PESENAM LANSIA
DI KECAMATAN X**

SKRIPSI

**Diajukan untuk menempuh Ujian Sarjana pada Fakultas Psikologi
Universitas Kristen Maranatha Bandung**

Oleh :

ASTRITIKA LA FIRDA

NRP : 1230051



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA
BANDUNG**

2019

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Tujuan penyusunan tugas akhir ini adalah untuk menempuh sidang sarjana pada Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha, dengan judul “Kontribusi Determinan *Intention* Terhadap *Intention* Melakukan Senam Pada Pesenam Lansia Di Kecamatan X”.

Dalam menyusun tugas akhir ini, peneliti menemukan berbagai kendala dan kesulitan. Namun berkat bantuan dari berbagai pihak, akhirnya peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Peneliti menyadari bahwa tugas akhir yang disusun ini masih jauh dari kata sempurna serta masih terdapat banyak kesalahan dan kekurangan. Pada kesempatan kali ini, peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya pada berbagai pihak yang telah membantu peneliti dalam proses penyusunan dan penyelesaian tugas akhir ini. Ucapan terima kasih ditujukan kepada :

1. Dr. Irene P. Edwina, M. Si., Psikolog selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha.
2. Dra. Magdalena Fanuel, M. Psi. Psikolog dan Dra. Sumiarti Soemarno, Psikolog selaku dosen pembimbing yang telah dengan sabar dan penuh pengertian bersedia meluangkan waktu untuk membimbing dan membantu peneliti dalam menyusun penelitian ini.
3. Dra. Irenewati Puradisastra, dan Helianny Kiswantomo, M. Si., Psikolog selaku dosen pembahas seminar yang telah memberi banyak masukan bagi peneliti dalam

menemukan kekurangan serta memperbaharui alur permasalahan dalam penelitian ini.

4. Dr. Jacqueline M. Tjandraningtyas, M. Si., Psikolog, Dra. Endeh Azizah, M. Si., Psikolog, Roseilla Nora Izaach, S. Psi, Psikolog, dan Vida Handayani, M. Psi., Psikolog selaku dosen pembahas sidang yang telah menunjukkan kekeliruan dan memberikan masukan pada peneliti sehingga penelitian ini dapat menjadi lebih baik lagi dibandingkan sebelumnya.
5. Ka Yan, M. Psi., Psikolog selaku dosen mata kuliah Usulan Penelitian yang telah berbagi ilmu dengan peneliti mengenai cara membuat Usulan Penelitian.
6. Para staff tata usaha yang telah membantu serta memudahkan peneliti dalam mengurus surat perijinan yang diperlukan dalam penelitian.
7. Staff Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten X yang telah meluangkan waktunya dalam membantu peneliti dalam mengurus surat perijinan untuk mengambil data survey penelitian.
8. Ketua Puskesmas Kecamatan X yang telah meluangkan waktu untuk melakukan survey awal serta memperkenalkan peneliti dengan Ketua Lembaga Lansia sehingga peneliti dapat memperoleh data relevan yang sesuai kriteria penelitian.
9. Ketua Lembaga Lansia Indonesia tingkat Kecamatan X yang telah bersedia meluangkan waktu untuk berbagi informasi & pengalaman kepada peneliti, serta memberikan kemudahan bagi peneliti selama proses pengambilan data.
10. Ketua Bina Keluarga Lansia berikut para instruktur yang telah meluangkan waktu serta memberikan kemudahan bagi peneliti dalam proses pengambilan data.
11. Seluruh ibu dan bapak peserta senam lansia di Kecamatan X yang telah meluangkan waktunya untuk untuk berpartisipasi dalam pengisian kuesioner, sekaligus memberikan semangat bagi peneliti dalam menyelesaikan penelitian.

12. Kedua orangtua peneliti yang senantiasa memberikan kepercayaan, mendoakan, memfasilitasi, serta memberikan motivasi terbesar bagi peneliti untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
13. Teman dekat peneliti yang selalu menemani, memberi semangat, serta masukan yang mendorong peneliti untuk tetap melanjutkan dan menyelesaikan tugas akhir ini.

Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dan mungkin namanya tidak disebutkan. Terimakasih yang sebesar-besarnya karena telah membantu peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Bandung, Juli 2019

Peneliti