

**HUBUNGAN ANTARA *HEALTHY EATING INDEX*  
(HEI) DAN *WAIST CIRCUMFERENCE*  
PADA PRIA DEWASA MUDA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Karya Tulis ini dibuat Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

**IHSAN MUHAMMAD NAUFAL**

**1610149**



**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA  
BANDUNG  
2019**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah (KTI) yang berjudul “Hubungan Antara *Healthy Eating Index* (HEI) dan *waist circumference* pada pria dewasa muda” dengan baik, lancar, dan tepat pada waktunya. Penyusunan KTI ini diajukan sebagai syarat dalam menyelesaikan pendidikan gelar Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Umum Universitas Kristen Maranatha. Tidak jarang dijumpai adanya rintangan, kesulitan, dan masalah selama menyusun KTI ini, namun dengan bantuan, bimbingan, dukungan serta nasihat dari berbagai pihak, akhirnya karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha yang telah menyelenggarakan sidang akhir KTI periode 2018-2019.
2. Monica Paotiana, dr., M.Gizi, selaku pembimbing pertama karya tulis ilmiah ini yang telah memberikan perhatian dan pengarahan, bimbingan, saran, ide, koreksi, dukungan dan dorongan dalam pengerjaan karya tulis ilmiah ini.
3. Dr. Iwan Budiman, dr., MS, MM, Mkes, AIF., selaku pembimbing kedua karya tulis ilmiah ini yang telah memberikan perhatian dan pengarahan, bimbingan, saran, ide, koreksi, dukungan dan dorongan dalam pengerjaan karya tulis ilmiah ini.
4. Seluruh dosen, staf dan karyawan di lingkungan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha atas bimbingan dan bantuannya selama ini.
5. Ibu Fransisca, selaku operator alat *Body Composition Analyzer* (SECA mBCA 514) yang telah membantu mengoperasikan alat demi kelancaran penelitian.
6. Keluarga tercinta, Dadan Imanudin dan Eka Keptini Septi, yang telah memberikan dukungan moral, materil, bantuan, nasihat, doa, dan perhatian sehingga penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
7. *KTI Boys*, yaitu Gede Anggara, Fikriyah Abdul Azis, Muhammad Shiddiq,

dan Vincentius Kevin, selaku teman-teman satu tim penulis dalam pengerjaan dan pelaksanaan karya tulis ini, yang telah membantu dalam penelitian, berbagi suka dan duka, saling berdiskusi dan memotivasi dalam membuat karya tulis ilmiah ini.

8. Shidiq Arri, Iqbal Ibrahim, Rasyid Azmi, Astomo Yudhoro, Budi Anugrah, dan Yohan Toya yang selalu menemani, memberi motivasi, memberi saran, ide, dan mendukung penulis dalam mengerjakan karya tulis ilmiah
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis ucapkan satu-persatu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa KTI ini belum sempurna, oleh karena itu kritik maupun saran yang membangun akan sangat penulis harapkan untuk penyempurnaan KTI ini. Penulis berharap dapat memberikan pengetahuan tambahan bagi pembaca, dan menjadi landasan untuk penelitian selanjutnya khususnya di bidang kedokteran melalui KTI ini.

Bandung, November 2019

Ihsan Muhammad Naufal