BAB V
SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Kopi robusta meningkatkan fungsi atensi pada mahasiswa dewasa muda.

5.2 Saran

1) Terdapat banyak jenis kopi yang bisa didapatkan dan perlu juga dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh jenis kopi lain terhadap fungsi atensi.
2) Pada penelitian berikutnya subjek penelitian adalah orang yang sering mengonsumsi kafein (kopi, coklat, teh dan lainnya) untuk melihat apakah konsumsi kopi robusta masih berpengaruh pada masyarakat yang sering mengonsumsi kafein.
3) Pada penelitian berikutnya dapat membandingkan berbagai minuman berkafein, untuk melihat sediaan minuman yang paling mempengaruhi fungsi atensi.