

## ABSTRAK

### PENGARUH KOPI ROBUSTA (*Coffea canephora*) TERHADAP ATENSI MAHASISWA DEWASA MUDA

Felio Agung, 1610176

Pembimbing I : Sylvia Tanumihardja, dr., Sp.S.  
Pembimbing II : Adrian Suhendra, dr., Sp.PK., M.Kes.

Atensi adalah kemampuan memilih dan memfokuskan pada rangsang yang sesuai dan tepat, dan merupakan suatu proses yang kompleks. Pada era milenial ini, segala hal dituntut untuk lebih, mulai gaya hidup sampai pekerjaan, ditambah persaingan yang semakin ketat. Tuntutan tersebut dipengaruhi oleh banyak faktor. Salah satunya adalah atensi yang baik. Mengonsumsi kafein dari kopi robusta diharapkan dapat meningkatkan fungsi atensi sehingga performa seseorang dapat meningkat. Tujuan dari penelitian ini mengetahui pengaruh kopi robusta terhadap fungsi atensi. Desain penelitian ini adalah jenis penelitian *quasi eksperimental*. Penelitian ini dilakukan pada 30 mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha yang diberikan *pre-test* dan *post-test* menggunakan *Stroop-Test*. Pada saat *pre-test*, subjek penelitian uji *Stroop-Test* tanpa mengonsumsi kopi robusta, sedangkan saat *post-test* subjek penelitian mengerjakan *Stroop-Test* setelah 30 menit mengonsumsi kopi robusta. Data yang diukur adalah *Reaction Time for Correct Answer (RTCA)* penggerjaan *Stroop-Test*. Uji analisis statistik dilakukan dengan metode t-tes berpasangan dengan nilai  $\alpha = 0.05$ . Hasil penelitian didapatkan rata-rata nilai *Reaction Time for Correct Answer (RTCA)* penggerjaan *Stroop-test* pada *pre-test* lebih besar dibanding saat *post-test* (*pre-test* sebesar  $0,7495 (\pm 0,15155)$  dan *post-test* sebesar  $0,6308 (\pm 0,10969)$ ). Hasil uji analisis statistik dengan metode t-tes berpasangan sangat signifikan dengan nilai  $p=0.000$  ( $p<0.01$ ). Simpulan penelitian ini adalah kopi robusta dapat meningkatkan fungsi atensi.

kata kunci: atensi, kopi robusta, *Stroop-test*.

## **ABSTRACT**

### **THE EFFECTS OF ROBUSTA COFFEE (*COFFEA CANEPHORA*) ON THE ATTENTION OF YOUNG ADULT STUDENTS**

*Felio Agung, 1610176*

*Adviser I : Sylvia Tanumihardja, dr., Sp.S.*

*Adviser II : Adrian Suhendra, dr., Sp.PK., M.Kes.*

*Attention is a complicated proses and is defined as the ability to choose and focus on a proper stimulus. In this era, everything requires extra effort; from daily life routines or work especially because of an increase in competition. This demand for extra effort is affected by multiple factors, one of them having good attention. Consuming caffeine from Robusta coffee is expected to increase attention in order to increase someone's performance. The purpose of this research was to find the effects of Robusta coffee on attention. The design of this research was a quasi-experimental research. The subjects of this research are 30 male university students from Maranatha Christian University and is given a pre and post test using the Stroop test. During the pretest, the subjects did the Stroop-Test before consuming the Robusta Coffee and during the Posttest the subjects did the Stroop-Test 30 minutes after consuming the Robusta Coffee. The data calculated was the Reaction Time Correct Answer (RTCA) for Stroop-Test. The statistical analysis used the paired T-test with  $\alpha = 0.05$ . The result of this research showed that the average Reaction Time Correct Answer (RTCA) during the pretest ( $0.7495 (\pm 0.15155)$ ) was higher than the posttest ( $0.6308 (\pm 0.10969)$ ). The statistical analysis with the paired T-test method showed significant differences with  $p = 0.000 (p < 0.01)$ . As a conclusion, the consumption of Robusta Coffee is able to increase attention.*

*Key words: Attention, Robusta Coffee, Stroop-test.*

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>JUDUL.....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	3
1.3 Maksud dan Tujuan .....	3
1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah .....	3
1.4.1 Manfaat Akademis .....	3
1.4.2 Manfaat Praktis .....	3
1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis Penelitian .....	3
1.5.1 Kerangka Pemikiran .....	3
1.5.2 Hipotesis Penelitian .....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
2.1 Atensi.....	5
2.1.1 Definisi Atensi .....	5
2.1.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Atensi .....	7
2.2 Anatomi dan Fisiologi Fungsi Atensi.....	8
2.2.1 Formasio Retikularis.....	9
2.2.2 Sistem Aktivasi Reticularis.....	10
2.2.3 Neurotransmiter .....	11
2.3 Uji Fungsi Atensi.....	14

2.3.1 Stroop Colour Word Intefence Test (Stroop Test).....	14
2.3.2 Test of Variables of Attention (TOVA).....	14
2.4 <i>Coffea canephora.</i> (Kopi Robusta) .....	15
2.4.1 Sejarah Kopi Robusta .....	15
2.4.2 Jenis-Jenis Kopi .....	16
2.4.3 Kandungan Kopi .....	17
2.4.4 Farmakodinamik .....	18
2.4.5 Farmakokinetik .....	20
2.4.6 Pengaruh kopi terhadap Atensi .....	21
<b>BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN .....</b>	<b>22</b>
3.1 Alat dan Bahan .....	22
3.2 Subjek Penelitian .....	22
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	23
3.4 Besar Sampel .....	23
3.5 Rancangan Penelitian .....	24
3.5.1 Desain Penelitian .....	24
3.5.2 Variabel Penelitian.....	24
3.5.3 Definisi Operasional Variabel .....	24
3.6 Prosedur Penelitian.....	24
3.6.1 Persiapan Sebelum Penelitian.....	24
3.6.2 Prosedur Penelitian .....	25
3.6.3 Prosedur <i>Stroop Test</i> .....	25
3.6.4 Persiapan Bahan Penelitian.....	26
3.7 Metode Analisis.....	26
3.7 1 Hipotesis Statistik .....	26
3.8 Etik Penelitian .....	26
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>27</b>
4.1 Karakteristik Subjek Penelitian .....	27
4.1.1 Subjek Penelitian Berdasar Jenis Kelamin .....	27
4.1.2 Subjek Penelitian Berdasar Usia.....	27
4.2 Hasil.....	28

4.3 Pembahasan .....	29
4.4 Pengujian Hipotesis Penelitian .....	30
4.4.1 Hipotesis Penelitian: .....	30
4.4.2 Hal-hal yang mendukung .....	30
4.4.3 Hal-hal yang tidak mendukung .....	30
4.4.4 Simpulan .....	30
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>31</b>
5.1 Simpulan .....	31
5.2 Saran .....	31
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>32</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>36</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>44</b>



## **DAFTAR TABEL**

Tabel	Halaman
4.1 Karakteristik Subjek Penelitian Berdasar Jenis Kelamin.....	27
4.2 Karakteristik Subjek Penelitian Berdasar Kebiasaan Konsumsi Kopi.....	27
4.3 Hasil Stroop-test (RTCA) Sebelum dan Sesudah Mengonsumsi Kopi Robusta .....	28



## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar	Halaman
2.1 Area anatomis di otak yang berperan dalam proses atensi .....	6
2.2 <i>Coffea canephora</i> .....	15
2.3 Struktur kafein .....	17



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Data hasil pengukuran fungsi atensi dengan metode <i>Stroop-Test</i> ( <i>RTCA</i> ) <i>pre &amp; post</i> pemberian kopi robusta .....	36
2. Hasil Uji Statistik .....	37
3. Lembar <i>Stroop-Test (Pre-Test)</i> .....	39
4. Lembar <i>Stroop-Test (Post-Test)</i> .....	40
5. Surat Pernyataan Persetujuan Untuk Ikut Serta Dalam Penelitian <i>(Inform Consent)</i> .....	41
7. <i>Ethical Aproval</i> .....	42
8. Dokumentasi .....	43

