

DAFTAR PUSTAKA

1. Nadiye Baris Eren MSc, R. N., Gursel Oztunc PhD, R. N., Eren, N. B. & Oztunc, G. *The Effects of Aromatherapy on the Stress and Anxiety Levels of Nurses Working in Intensive Care Units. Int. J. Caring Sci*;2017 10, p.1615–23.
2. Musranidur. Stres Dan Cara Mengatasinya Dalam Perspektif Psikologi Musradinur. 2016. p.183–200.
3. Lumban Gaol, N. T. Teori Stres: Stimulus, Respons, dan Transaksional. *Buletin Psikologi*. 2016 p.24.
4. Wahyudi, R., Bebasari, E. & Nazriati, E. Gambaran Tingkat Stres pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Riau Tahun Pertama. *Jurnal Ilmu Kedokteran*. 2016. p.107–113.
5. Azis, M. Z. & Bellinawati, N. Faktor Risiko Stres dan Perbedaannya pada Mahasiswa Berbagai Angkatan di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang. *J. Kedokt. Dan Kesehat*. 2015. p.197–202.
6. Ali, B. et al. Essential oils used in aromatherapy: A systemic review. *Asian Pac. J. Trop. Biomed*. 2015. p.601–611.
7. Siripornpanich, V., Hongratanaworakit, T. & Kotchabhakdi, N. *The Effects of Lavender Oil Inhalation on Emotional States , Autonomic Nervous The Effects of Lavender Oil Inhalation on Emotional States , Autonomic Nervous System , and Brain Electrical Activity*. 2012.
8. Sherwood, L. *Introduction to Human Physiology*. 2013.
9. Ramadhan, M. R. & Zettira, O. Z. Aromaterapi Bunga Lavender (*Lavandula angustifolia*) dalam Menurunkan Risiko Insomnia. Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. 2017. p.60–63.
10. Dalam, E. & Dan, E. Annisa Rahmah Furqaani. 2014. p.221–224.
11. Drake, R. L, Vogl, W. & Mitchell, A. W. *Gray's Basic Anatomy*. 2012.
12. Guyton AC, Hall JE. 2016. *Guyton and Hall Textbook of Medical Physiology*, 13thEd. USA: Elsevier Saunders.
13. Sukadiyanto. Stress dan Cara Mengurangnya. *FIK Univ. Negeri Yogyakarta* 66 (2010). doi:10.1017/CBO9781107415324.004

14. Kartikadewi, A. BUKU AJAR Sistem Neurobehaviour Psikiatri. 2015.
15. Sholihah, A. N. Ragam koping pada remaja saat mengalami psikosomatis. 6, 2018. p.22–30.
16. Atkinson, R. , Smith, E. & Bem, D. Pengantar Psikologi. 2014.
17. Dewi, Aromaterapi Lavender Sebagai Media Relaksasi. E-Jurnal Med. Udayana 2; 2013. p.21–53.
18. Sari, D. & Leonard, D. Pengaruh Aroma Terapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Wisma Cinta Kasih. J. Endur. 3;2018. p.121.
19. Tricintia, Ivana & Agustina. Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Stress Dalam Menjalani Osce Mahasiswa Semester Vi Angkatan Viii Di Stikes Suaka Insan Banjarmasin. J. Ilmu Keperawatan dan Kebidanan 2;2017. p.1–9.
20. Basha, E. & Kaya, M. *Depression, Anxiety and Stress Scale (DASS): The Study of Validity and Reliability*. Univers. J. Educ. Res. 4;2016. p.2701–05.
21. Komang, N., Sutrisno & Riniasih, W. Pengaruh Aromaterapi Dupa Lavender terhadap Penurunan Tingkat Stress Saat Penyusunan Skripsi pada Mahasiswa S1 Keperawatan Stikes An Nur Puwodadi. 2016. p.0–9.
22. Aeran, L. & Hongbum, C. *The Effects Caused by Lavender and Rosemary for Salivary Cortisol , Stress Levels and Mood Alteration*. 17;2013. p.18–27.
23. Dila, D. R., Putra, F. & Arifin, R. F. Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Kecemasan Ibu Pre Operasi Sectio Caesarea Di Rumah Sakit Bersalin. 1;2017.
24. Akshay, K. Darshan, B. Ajay, L. *Aromatherapy on Mental Health*. www.ijrm.humanjournals.com