

**PENGARUH MINYAK MURNI AROMATERAPI
LAVENDER (*Lavandula angustifolia*)
TERHADAP TINGKAT STRES
MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN**

KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah ini Dibuat Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

**SYAFIRA AZANI NUR AZIZAH
1610148**



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA
BANDUNG
2019**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas berkah dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul “Pengaruh Minyak Murni Aromaterapi Lavender (*Lavandula Angustifolia*) terhadap Tingkat Stres Mahasiswa Fakultas Kedokteran” dengan baik, lancar, dan tepat pada waktunya. Karya tulis ilmiah ini dibuat sebagai salah satu persyaratan akademik untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Bandung.

Dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini tak jarang dijumpai adanya halangan maupun kesulitan, namun penulis merasa amat terbantu atas adanya bantuan dan dukungan dari berbagai pihak yang membuat proses penelitian menjadi lebih mudah dan lancar. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan kepada:

1. dr. Ade Kurnia Surawijaya., Sp. KJ. selaku pembimbing utama karya tulis ilmiah ini yang selalu memberikan dukungan dan bantuan moral, serta meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan masukan, saran, dan bimbingan sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
2. dr. Wenny Waty., M.Pd.Ked. selaku pembimbing kedua karya tulis ilmiah ini yang selalu memberikan dukungan dan bantuan moral, serta meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan masukan, saran, dan bimbingan sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
3. dr. Harijadi Pramono., M.Kes. selaku kepala bagian Laboratorium Fisiologi karena telah mengizinkan saya menggunakan lab sebagai tempat penelitian sehingga penelitian dapat berjalan dengan efektif dan nyaman.
4. Seluruh dosen, staf, dan karyawan lingkungan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha atas bimbingan dan bantuannya selama ini.
5. Kedua orang tua tercinta, Ernia dan Abdul Aziz Muslim, serta adik tersayang Syahnaz Azani yang selalu memberikan doa, cinta, perhatian,

bantuan, semangat, dan dukungan yang tak terbatas sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

6. Teman-teman penulis, Aldi, Nurul, Alwi, Firly, Eva, Mutia, Putri, Mira, Elisabeth, Diany, Farrel, Mugi atas semua perhatian, dukungan, dan bantuan yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Teman-teman penulis, Intan, Salma, Nabila, Handari, Virda, Fauzan dan teman-teman yang namanya tidak bisa disebutkan satu-persatu atas semua perhatian, dukungan, dan bantuan yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Semua pihak yang telah membantu secara langsung maupun tidak, namun namanya tidak dapat disebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya di bidang Kedokteran.

Bandung, Oktober 2019

Syafira Azani Nur Azizah