

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan:

- Tidak terdapat pengaruh latihan fisik akut intensitas sedang terhadap ekspresi gen FGF23 pada jantung tikus galur Wistar.

#### **5.2 Saran**

Saran yang dapat diberikan penulis, yaitu:

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang gambaran histopatologis jantung tikus galur Wistar setelah dilakukan latihan fisik akut intensitas sedang selama 3, 6, dan 15 hari untuk mengetahui apakah sudah terjadi hipertrofi jantung atau belum.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang ekspresi gen FGF23 yang diberikan latihan fisik intensitas yang berbeda misalnya intensitas berat.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang ekspresi gen FGF23 yang diberikan latihan fisik dengan waktu yang lebih lama (4 minggu, 2 bulan atau 3 bulan) untuk mengetahui bagaimana efek latihan fisik kronis terhadap ekspresi gen FGF23.
4. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut bila dilakukan proses *sacrifice* yang terbaru seperti dilakukannya *spooling*. Untuk meminimalisir kontaminasi dengan darah yang tersisa di jantung.