

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan:

- Tidak terdapat perbedaan kandungan vitamin C yang signifikan pada buah pepaya yang diolah melalui metode *juicing* dan *blending*
- Kandungan vitamin C pada buah kiwi yang diolah melalui metode *juicing* lebih tinggi daripada yang diolah melalui metode *blending*
- Kandungan vitamin C pada buah stroberi yang diolah melalui metode *juicing* lebih tinggi daripada yang diolah melalui metode *blending*

#### 5.2 Saran

Sebagai akhir penelitian dan penulisan dari Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyarankan untuk dilakukan penetapan kadar vitamin dan mineral lainnya yang terdapat pada buah pepaya, kiwi, dan stroberi yang diolah dengan metode *juicing* dan *blending*, atau dilakukan penelitian apakah waktu penyimpanan mempengaruhi penurunan vitamin C pada buah yang dibuat jus menggunakan *juicer* dan *blender*. Sedangkan untuk masyarakat, disarankan untuk mengonsumsi buah-buahan langsung daripada dibuat jus, karena terdapat penurunan vitamin C pada kedua jus buah olahan *juicer* maupun *blender*.