

**PENGARUH *HIGH INTENSITY INTERVAL TRAINING*  
(HIIT) AKUT TERHADAP KEWASPADAAN  
PADA PEMAIN BASKET**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Karya Tulis Ilmiah ini Dibuat Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

**Ryan Setyadi Harja**

**1610171**



**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA  
BANDUNG  
2019**

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul “Pengaruh High Intensity Interval Training (HIIT) Akut Terhadap Kewaspadaan Pada Pemain Basket” dengan lancar dan tepat waktu. Karya tulis ini dibuat sebagai salah satu persyaratan akademik untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Bandung.

Pembuatan karya tulis ilmiah ini tidak luput dari kesulitan dan cobaan, namun penulis merasa sangat terbantu dengan bantuan, bimbingan, arahan, dan dukungan dari berbagai pihak sehingga proses penelitian dan pembuatan karya tulis ilmiah ini menjadi lebih mudah dan lancar. Untuk itu, atas kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan kepada:

1. Yenni Limyati, dr., S.Sn., SpKFR., M.Kes., selaku pembimbing pertama karya tulis ilmiah ini yang selalu memberi dukungan, saran, dan masukan, serta kesediaannya dalam meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga dan membimbing penulis agar karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
2. Dr. Iwan Budiman, dr., MS., MM., M.Kes., AIF., selaku pembimbing kedua karya tulis ilmiah ini yang selalu memberi dukungan, saran, dan masukan, serta kesediaannya dalam meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga dan membimbing penulis agar karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
3. Kedua orang tua tercinta, Lie Suhendra Harja dan Srijanti Surjaatmadja yang selalu mendoakan, memberi cinta, perhatian, dukungan moral, bantuan, serta dukungan tak terbatas sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
4. Christata Halimah Chandra yang selalu memberi dukungan, perhatian, doa, masukan, dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

5. Kepada teman-teman penulis, yang namanya tidak bisa disebutkan satu-persatu yang selalu memberi semangat kepada penulis untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Semua pihak yan namanya tidak dapat disebutkan satu-persatu, baik yang telah membantu secara langsung, maupun tidak langsung.

Penulis sadar bahwa karya tulis ini masih jauh dari kata sempurna, maka penulis mengharapkan masukan dan saran agar karya tulis ilmiah ini menjadi lebih baik di masa mendatang. Akhir kata, semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberi manfaat bagi seluruh pihak yang membutuhkan dan bermanfaat dalam kemajuan ilmu pengetahuan di bidang Kedokteran

Bandung, November 2019

Ryan Setyadi Harja