

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa:

1. Jumlah penderita karsinoma *mammae* di Rumah Sakit “X” di Jakarta tahun 2016-2018 adalah 51 orang.
2. Gambaran penderita karsinoma *mammae* berdasarkan faktor risiko usia, kelompok usia 41-50 memiliki angka kejadian tertinggi.
3. Gambaran penderita karsinoma *mammae* berdasarkan predileksi kuadran, kuadran atas luar memiliki angka kejadian tertinggi.
4. Gambaran penderita karsinoma *mammae* berdasarkan lokasi lesi, *mammae* sinistra merupakan lokasi terbanyak.
5. Gambaran penderita karsinoma *mammae* berdasarkan stadium, stadium IV memiliki angka kejadian tertinggi.
6. Gambaran penderita karsinoma *mammae* berdasarkan klasifikasi histopatologi, karsinoma duktal invasif memiliki angka kejadian tertinggi,
7. Gambaran penderita karsinoma *mammae* berdasarkan *grading* histopatologi, *grade* 3 adalah *grade* yang memiliki angka kejadian tertinggi.
8. Gambaran penderita karsinoma *mammae* berdasarkan metastasis jauh, metastasis ke paru-paru memiliki angka kejadian tertinggi.
9. Gambaran penderita karsinoma *mammae* berdasarkan penatalaksanaan, mastektomi adalah terapi dengan angka tertinggi.

5.2 Saran

- Perlu dilakukan edukasi dan penyuluhan mengenai bagaimana faktor risiko karsinoma *mammae*.
- Perlu dilakukan edukasi dan penyuluhan tentang pentingnya deteksi dini terutama pada individu yang memiliki faktor risiko karsinoma *mammae*.

- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai prognosis pasien dilihat dari tingkat kesintasan (*survival rate*).

