

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan:

- Ekstrak etanol bunga pepaya dapat menurunkan kadar kolesterol LDL pada tikus Wistar jantan yang diinduksi pakan tinggi lemak.
- Efek penurunan kolesterol LDL ekstrak etanol bunga pepaya tidak setara dengan Simvastatin pada tikus Wistar jantan yang diinduksi pakan tinggi lemak.

##### **5.1.1 Simpulan Tambahan**

Simpulan tambahan dalam penelitian ini didapatkan bahwa ekstrak etanol bunga pepaya dosis 160 mg/ekor/hari merupakan dosis optimal dalam menurunkan kadar kolesterol LDL.

#### **5.2. Saran**

Saran penulis bagi peneliti selanjutnya yang berminat untuk melanjutkan penelitian lanjut tentang manfaat bunga pepaya yaitu agar melakukan:

- Penelitian mengenai dosis efektif penggunaan ekstrak etanol bunga pepaya (*Carica papaya* L.) sebagai bahan uji untuk mencapai kesetaraan dengan Simvastatin dalam menurunkan kadar kolesterol LDL.
- Penelitian uji toksisitas untuk mengetahui batas keamanan penggunaan ekstrak etanol bunga pepaya (*Carica papaya* L.) sebagai bahan uji.