

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa:

1. Ekstrak *goji berry* (*Lycium barbarum*) menurunkan glukosa darah tikus Wistar (*Rattus norvegicus*) yang diinduksi hiperglikemia.
2. Ekstrak *goji berry* (*Lycium barbarum*) meningkatkan berat *testis* tikus Wistar (*Rattus norvegicus*) yang diinduksi hiperglikemia.
3. Ekstrak *goji berry* (*Lycium barbarum*) meningkatkan berat *epididymis* tikus Wistar (*Rattus norvegicus*) yang diinduksi hiperglikemia.
4. Ekstrak *goji berry* (*Lycium barbarum*) meningkatkan berat *vesicula seminalis* tikus Wistar (*Rattus norvegicus*) yang diinduksi hiperglikemia.

5.2 Saran

- Penelitian ini perlu dilakukan lebih lanjut terhadap parameter semen lain dan *sexual behaviour* dari tikus Wistar.
- Penelitian ini perlu dilakukan lebih lanjut dengan menggunakan ekstrak *goji berry* dengan dosis yang lebih tinggi untuk mengetahui dosis minimal yang dapat menurunkan kadar glukosa darah dan meningkatkan berat *testis*, *epididymis*, *vesicula seminalis*.
- Penelitian ini perlu dilakukan lebih lanjut terhadap organ ginjal, hati dan pankreas.
- Penelitian ini perlu dilakukan lebih lanjut terhadap sel β pankreas dengan pewarnaan imunohistokimia.
- Penelitian ini perlu dilakukan uji toksisitas terlebih dahulu.
- Penelitian ini perlu dilakukan lebih lanjut terhadap manusia.