

BAB V

SIMPULAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, diperoleh simpulan:

1. Terdapat perbedaan perilaku makan *enjoyment of food* pada metode makan *baby-led weaning* dengan metode standar *spoon feeding* anak usia 12-24 bulan.
2. Terdapat perbedaan perilaku makan *food-responsiveness* pada metode makan *baby-led weaning* dengan metode standar *spoon feeding* anak usia 12-24 bulan.
3. Terdapat perbedaan perilaku makan *satiety-responsiveness* pada metode makan *baby-led weaning* dengan metode standar *spoon feeding* anak usia 12-24 bulan.
4. Terdapat perbedaan perilaku makan *food fussiness* pada metode makan *baby-led weaning* dengan metode standar *spoon feeding* anak usia 12-24 bulan.

5.2 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan melibatkan faktor lain yang memengaruhi perilaku makan anak seperti faktor genetik, peran serta orang tua dalam pemberian makan anak, dan durasi pemberian ASI.
2. Dapat dilakukan pengamatan secara langsung terhadap perilaku makan anak dari kelompok BLW dan SF agar bias lebih minimal.