

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa:

- 1) Jumlah penderita penyakit ginjal kronik yang melakukan hemodialisis rutin di Rumah Sakit Imanuel Bandar Lampung pada tahun 2018 adalah 110 orang.
- 2) Penderita penyakit ginjal kronik yang melakukan hemodialisis rutin di Rumah Sakit Imanuel Bandar Lampung pada tahun 2018:
 - Berdasarkan usia yang paling banyak adalah usia 55 – 64 tahun 40 orang (36,4%).
 - Berdasarkan jenis kelamin didapatkan bahwa pasien laki-laki 57 orang (51,8%) lebih banyak daripada pasien perempuan 53 orang (48,2%).
 - Berdasarkan IMT yang paling banyak adalah IMT normal 49 orang (44,54%).
 - Berdasarkan pendidikan yang paling banyak adalah pendidikan tamat SLTA/MA 36 orang (32,72%).
 - Berdasarkan penghasilan paling banyak adalah penghasilan di bawah UMP 98 orang (89,1%).
 - Berdasarkan cara pembayaran HD paling banyak adalah cara pembayaran BPJS 110 orang (100%).
 - Berdasarkan pekerjaan yang paling banyak adalah tidak bekerja 48 orang (43,6%)
 - Berdasarkan tempat tinggal yang paling banyak adalah perkotaan 85 orang (77,3%).
 - Berdasarkan diagnosis etiologi yang paling banyak adalah penyakit ginjal hipertensi 42 orang (38,18%).
 - Berdasarkan faktor risiko didapatkan bahwa faktor risiko tertinggi adalah hipertensi yaitu 71 orang (64,5%).

- Berdasarkan tekanan darah paling banyak adalah hipertensi derajat I yaitu 44 orang (40%).
- Berdasarkan kadar Hb, pada laki-laki dengan PGK yang mengalami anemia ada 55 orang (96,5%), sedangkan perempuan dengan PGK yang mengalami anemia ada 53 orang (100%).
- Berdasarkan komplikasi terkait HD paling banyak adalah gatal-gatal 78 orang (70,9%).

5.2 Saran

- Meningkatkan edukasi terhadap pasien, keluarga dan masyarakat untuk mencegah penyakit ginjal kronik khususnya dalam hal mengendalikan hipertensi dan diabetes
- Deteksi dini penyakit gagal ginjal kronik terutama pada masyarakat yang mempunyai risiko hipertensi, merokok, diabetes, riwayat batu saluran kemih, infeksi saluran kemih, hiperurisemia, dan riwayat pemakaian OAINS/herbal/jamu
- Dilakukan penelitian-penelitian lebih lanjut mengenai status gizi, anemia, dan hipertensi pada pasien PGK yang dilakukan HD