

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, diperoleh simpulan yaitu :

- 1) *Brain Training Games* meningkatkan memori jangka pendek terhadap gambar.
- 2) *Brain Training Games* meningkatkan memori jangka pendek terhadap kata.
- 3) *Brain Training Games* meningkatkan memori jangka pendek terhadap angka.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, saran yang dapat diusulkan peneliti adalah :

- 1) Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut pada kelompok usia lain.
- 2) Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan memperhatikan jenis kelamin.

