

**HUBUNGAN ANTARA *HEALTHY EATING INDEX*
DAN INDEKS MASSA TUBUH
PADA MAHASISWA PREKLINIK
ANGKATAN 2016 FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA**

KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis ini dibuat Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

VINCENTIUS KEVIN PRATHAMA PUTRA

1610139



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA
BANDUNG
2019**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala berkat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah (KTI) yang berjudul “Hubungan Antara *Healthy Eating Index* dan Indeks Massa Tubuh Pada Mahasiswa Preklinik Angkatan 2016 Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha” dengan baik, lancar, dan tepat pada waktunya. Penyusunan KTI ini diajukan sebagai syarat dalam menyelesaikan pendidikan gelar Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Umum Universitas Kristen Maranatha. Tidak jarang dijumpai adanya rintangan, kesulitan, dan masalah selama menyusun KTI ini, namun dengan bantuan, bimbingan, dukungan serta nasihat dari berbagai pihak, akhirnya karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha, yang telah menyelenggarakan sidang akhir KTI periode 2018-2019.
2. Monica Paotiana, dr., M.Gizi, selaku pembimbing pertama karya tulis ilmiah ini yang telah memberikan perhatian dan pengarahan, bimbingan, saran, ide, koreksi, dukungan dan dorongan dalam pengerjaan karya tulis ilmiah ini.
3. Dr. Philips Onggowidjaja, S.Si, M.Si, selaku pembimbing kedua karya tulis ilmiah ini yang telah memberikan perhatian dan pengarahan, bimbingan, saran, ide, koreksi, dukungan dan dorongan dalam pengerjaan karya tulis ilmiah ini.
4. Seluruh dosen, staf dan karyawan di lingkungan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha atas bimbingan dan bantuannya selama ini.
5. Ibu Fransisca, selaku operator alat *Body Composition Analyzer* (SECA mBCA 514) yang telah membantu mengoperasikan alat demi kelancaran penelitian.
6. Keluarga tercinta, Mama Anita Theresia Dwitasari dan Papa Ambrosius Budi Sulistyawan, yang sudah membesarkan penulis dengan penuh

bimbingan, perhatian, cinta dan kasih sayang, yang tiada hentinya selalu mendukung dan mendoakan penulis dalam kehidupan ini.

7. *KTI Boys*, yaitu Gede Anggara, Fikrilah Abdul Azis, Muhammad Shiddiq, dan Muhammad Ihsan, selaku teman-teman satu tim penulis dalam pengerjaan dan pelaksanaan karya tulis ini, yang telah membantu dalam penelitian, berbagi suka dan duka, saling berdiskusi dan memotivasi dalam membuat karya tulis ilmiah ini.
8. Desi Natalia, *WW Bikers* dan *Bukan Geng*, selaku sahabat penulis yang memberi dukungan, saran, semangat dan motivasi kepada penulis dalam mengerjakan karya tulis ilmiah ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis ucapkan satu-persatu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa KTI ini belum sempurna, oleh karena itu kritik maupun saran yang membangun akan sangat penulis harapkan untuk penyempurnaan KTI ini. Penulis berharap dapat memberikan pengetahuan tambahan bagi pembaca, dan menjadi landasan untuk penelitian selanjutnya khususnya di bidang kedokteran melalui KTI ini.

Bandung, Oktober 2019

Vincentius Kevin Prathama Putra