

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Simpulan**

Tidak terdapat hubungan antara *Healthy Eating Index* dan indeks massa tubuh pada mahasiswa preklinik angkatan 2016 Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha.

#### **5.2. Saran**

Saran untuk kepentingan penelitian selanjutnya yang berhubungan dengan *Healthy Eating Index* adalah :

1. Intervensi pada asupan makanan dengan edukasi asupan gizi seimbang dapat dilakukan.
2. Memperhitungkan faktor-faktor lain yang berpengaruh pada analisis hubungan antara HEI dan IMT, misalnya : Intensitas aktivitas fisik, dan rata-rata uang saku perbulan.
3. Menganalisis hubungan jumlah asupan komponen pada HEI terhadap skor HEI total, atau terhadap variabel lainnya.