

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Efek omega-3 lebih besar dalam menurunkan kadar trigliserida daripada VCO pada tikus Wistar jantan yang diberi pakan tinggi lemak.

#### **5.2 Simpulan Tambahan**

Efek omega-3 setara dengan fenofibrat.

#### **5.3 Saran**

Penelitian mengenai perbandingan efek penurunan kadar trigliserida antara VCO dan omega-3 perlu dilanjutkan penelitian lain, maka penulis menyarankan hal-hal sebagai berikut.

- Dilakukan penelitian dengan menggunakan kapsul omega-3 tanpa vitamin E.
- Dilakukan penelitian dengan menggunakan tikus Wistar dengan galur murni.
- Dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai dosis efektif VCO dan omega-3 dalam menurunkan kadar trigliserida.