

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- Ekstrak etanol daun dan umbi yakon memiliki aktivitas penghambatan lipase.
- Ekstrak etanol daun dan umbi yakon memiliki aktivitas antioksidan pemerangkapan NO.

5.2 Simpulan Tambahan

- Ekstrak etanol daun yakon mengalami peningkatan persentase aktivitas penghambatan terhadap enzim lipase seiring dengan bertambahnya konsentrasi dengan persentase tertinggi pada konsentrasi 200 $\mu\text{g/ml}$ sebesar 77.00 ± 4.53 dengan nilai IC_{50} adalah 111.28 $\mu\text{g/ml}$.
- Ekstrak etanol umbi yakon mengalami peningkatan persentase aktivitas penghambatan terhadap enzim lipase seiring dengan bertambahnya konsentrasi dengan persentase tertinggi pada konsentrasi 200 $\mu\text{g/ml}$ sebesar 61.26 ± 4.27 dengan nilai IC_{50} adalah 149.61 $\mu\text{g/ml}$.
- Ekstrak etanol daun yakon mengalami peningkatan persentase aktivitas antioksidan pemerangkapan NO seiring dengan bertambahnya konsentrasi dengan persentase tertinggi pada konsentrasi 66.67 $\mu\text{g/ml}$ sebesar 48.44 ± 3.07 dengan nilai IC_{50} adalah 67.84 $\mu\text{g/ml}$.
- Ekstrak etanol umbi yakon mengalami peningkatan aktivitas antioksidan pemerangkapan NO seiring dengan bertambahnya konsentrasi dengan persentase tertinggi pada konsentrasi 66.67 $\mu\text{g/ml}$ sebesar 33.67 ± 0.47 dengan nilai IC_{50} adalah 111.22 $\mu\text{g/ml}$.

5.3 Saran

- Diperlukan penelitian lebih lanjut dalam pengukuran aktivitas antioksidan ekstrak etanol daun dan umbi yakon. Metode lain yaitu pemerangkapan superoksida (O_2^-), pemerangkapan hidrogen peroksida (H_2O_2), dan penghambatan peroksidasi lipid (LOO).
- Diperlukan penelitian lebih lanjut dalam pengukuran aktivitas antioksidan dan penghambatan lipase secara *in vivo* pada hewan model obesitas.

