

**PENGARUH HIIT (*HIGH INTENSITY INTERVAL
TRAINING*) AKUT TERHADAP FUNGSI
EKSEKUTIF PEMAIN BASKET**

KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah ini dibuat Sebagai
Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

**IQBAL IBRAHIM
1610138**



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA
BANDUNG
2019**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala karuniaNya peneliti dapat menyelesaikan tugas sarjana yang berjudul “Pengaruh HIIT (*High Intensity Interval Training*) Akut Terhadap Fungsi Eksekutif Pemain Basket”. Tugas sarjana yang diajukan ini merupakan syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha.

Dalam proses menyelesaikan tugas sarjana ini, peneliti mendapat banyak bantuan dari berbagai pihak. Bantuan yang diberikan akan selalu penulis ingat. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Yenni Limyati, dr., Sp.KFR., M.Kes., selaku dosen pembimbing satu yang telah membimbing serta memberikan semangat, pengarahan, dan perhatian kepada peneliti untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Iwan Budiman, Dr., dr., MS., MM., M.Kes., AIF., selaku dosen pembimbing dua yang telah membimbing serta memberikan perhatian dan pengarahan kepada peneliti untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Seluruh dosen program studi S1 di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha yang telah membimbing, mengarahkan, dan memperkaya ilmu.
4. Bambang Novi dan Lilis Kusmiati selaku orang tua penulis yang telah menyemangati dan mendoakan tanpa henti-hentinya demi kelancaran peneliti dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah
5. Teman dekat saya seperti Shiddiq, Ihsan, Ray, Yohan, Astomo, Budi, Ryan, Glenn, Marcell serta #nexttriplease yang selalu membantu saya agar tidak stress dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini
6. Nafisyah Dhira Bella Hidayat yang telah membantu, mendukung, menyemangati dan mendoakan serta menemani saya selama proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah hingga selesai. Walau berakhir seiring Karya Tulis Ilmiah saya selesai

7. Pihak–pihak lain yang tidak dapat peneliti ucapkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan tugas sarjana ini.

Peneliti menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini belum sempurna. Peneliti berharap mendapat kritik dan saran yang membangun. Melalui Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti berharap dapat memberikan pengetahuan tambahan kepada pembaca dan menjadi landasan untuk penelitian selanjutnya.

Bandung, Oktober 2019

Penulis