

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan, diperoleh simpulan:

1. Pemberian ekstrak etanol bunga pepaya dosis 120mg/ekor/hari dan 160mg/ekor/hari dapat menurunkan kadar trigliserida tikus wistar jantan yang diberi pakan tinggi lemak.
2. Ekstrak etanol bunga pepaya dosis 120mg/ekor/hari dan 160mg/ekor/hari setara dengan Simvastatin dalam menurunkan kadar trigliserida tikus wistar jantan yang diberi pakan tinggi lemak.

#### 5.2 Saran

Sebagai akhir penelitian dan penulisan dari Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyarankan untuk:

- Dilakukan uji toksisitas untuk mengetahui batas keamanan dari ekstrak etanol bunga pepaya,
- Dilakukan penelitian serupa dengan menggunakan dosis EEBP yang lebih besar dengan waktu pemberian perlakuan yang lebih lama.

Peneliti berharap masyarakat dapat mengonsumsi bunga pepaya segar sebagai terapi penunjang terhadap keadaan hipertrigliseridemia.