

**HUBUNGAN ANTARA *HEALTHY EATING INDEX*
DAN PERSENTASE LEMAK TUBUH PADA
MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA
ANGKATAN 2016**

KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah ini Dibuat Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

GEDE ANGGARA SETYA DEWA BRATA

1610137



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA
BANDUNG
2019**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas bimbingan dan penyertaan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan antara *Healthy Eating Index* dan Persentase Lemak Tubuh pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Angkatan 2016” dengan tepat waktu, baik, dan lancar. Karya tulis ilmiah ini dibuat sebagai salah satu persyaratan akademik untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Bandung.

Dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini tak jarang dijumpai adanya hambatan maupun kesulitan, namun penulis merasa amat terbantu atas adanya bantuan dan dukungan dari berbagai pihak yang membuat proses penelitian menjadi lebih mudah dan lancar. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan kepada:

1. Monica Paotiana, dr., M.Gizi. selaku pembimbing utama karya tulis ilmiah ini yang selalu memberikan dukungan, penguatan dan motivasi, serta meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan solusi, saran, dan bimbingan kepada penulis sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
2. Wenny Waty, dr., MPd.Ked. selaku pembimbing kedua karya tulis ilmiah ini yang selalu memberikan dukungan, penguatan dan motivasi, serta meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan solusi, saran, dan bimbingan kepada penulis sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
3. Seluruh dosen, staf, dan karyawan lingkungan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha atas bimbingan dan bantuannya selama ini.
4. Kedua orang tua tercinta, I Ketut Gede Budastra dan Putu Aprita Rahayu Wijayanti, Adik terkasih, Komang Ayu Gede Puspa Dewi Anggraeni, dan segenap Keluarga Lodaya dan Gulingan.

5. IdsMED, Dhanny dan Fransisca, yang telah menyediakan alat *Body Compositon Analyzer*.
6. Tim sukses karya tulis ilmiah, Vincentius Kevin, Fikrilah Abdul Azis, Muhammad Shiddiq dan Ihsan Muhammad Naufal, yang telah berjuang menghadapi rintangan bersama-sama.
7. Para anggota WW Bikers, Nice, Bukan Geng, dan Departemen Pengabdian Masyarakat “*Compassion*” Sema FK UKM, serta teman-teman penulis, yang namanya tidak bisa disebutkan satu-persatu atas semua perhatian, dukungan, dan bantuan yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Semua pihak yang telah membantu secara langsung maupun tidak, namun namanya tidak dapat disebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih mempunyai kekurangan dan keterbatasan. Oleh karena itu, penulis menerima dengan tangan terbuka seluruh masukan dan saran yang membangun demi penyempurnaan di masa yang akan datang. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya di bidang Kedokteran.

Bandung, Oktober 2019



GEDE ANGGARA SETYA DEWA BRATA