

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian data rekam medik penderita talasemia di Rumah Sakit Palang Merah Indonesia Kota Bogor periode 2016–2018 dapat disimpulkan bahwa:

- Insidensi tertinggi pasien talasemia pada kelompok usia 1–4 tahun dengan prevalensi 101 penderita dari tahun 2016 sampai tahun 2018.
- Jenis kelamin terbanyak adalah laki-laki dengan jumlah 57 orang.
- Berdasarkan keluhan utama yang paling banyak adalah pucat dan lemas.
- Penatalaksanaan terbanyak adalah tranfusi.
- Hasil pemeriksaan hemoglobin terbanyak adalah 7-10 g/dl
- Talasemia mayor adalah jenis talasemia terbanyak

5.2 Saran

5.2.1 Saran Untuk Peneliti

Saran-saran penulis kepada penelitian selanjutnya yaitu agar melakukan :

- Penelitian terhadap data hasil skrining talasemia kelompok penderita anemia hipokrom mikrositer menggunakan parameter index mentzner dan SADT. Bila terdapat kecurigaan hemoglobinopati maka ditindaklanjuti dengan elektroforesis Hb untuk dapat mengetahui prevalensi masing-masing kasus hemoglobinopati.
- Penelitian di rumah sakit umum daerah seluruh Indonesia sehingga memiliki data prevalensi talasemia nasional.

5.2.2 Saran Untuk Pemerintah dan Masyarakat

- Dukungan program pemerintah dalam menurunkan prevalensi talasemia.
- Kelengkapan dalam mencantumkan data dan hasil pemeriksaan laboratorium untuk meningkatkan kualitas rumah sakit.
- Melakukan penyuluhan melalui media social.

