

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

1. *Caffeine* meningkatkan ketelitian
2. *Caffeine* meningkatkan kewaspadaan

5.2 Saran

1. Kopi *Arabica* dapat dikonsumsi untuk masyarakat yang membutuhkan ketelitian dan kewaspadaan dalam aktivitas sehari-hari.
2. Mahasiswa yang sedang belajar dianjurkan untuk meminum kopi *Arabica* untuk meningkatkan ketelitian dan kewaspadaan.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai berapa lama toleransi dari kopi *Arabica*.
4. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai efek *caffeine* pada jenis kopi lain seperti kopi *robusta* dalam meningkatkan ketelitian dan kewaspadaan.