

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Simpulan**

Simpulan dari penelitian ini adalah :

- *Goji berry* tidak menurunkan kadar glukosa darah puasa.
- *Goji berry* tidak menurunkan kadar glukosa darah dua jam *postprandial*.

#### **5.1.1. Simpulan Tambahan**

Simpulan tambahan dari penelitian ini adalah *goji berry* tidak memengaruhi kadar glukosa darah individu dewasa muda dengan kadar glukosa darah normal.

#### **5.2. Saran**

Saran dalam penelitian ini adalah perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai uji toksisitas *goji berry* sebelum dilakukan penelitian terhadap penderita DM.