

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka kesimpulan yang diperoleh yaitu:

1. Ekstrak etanol daun Sirsak dapat menurunkan kadar sdLDL tikus pada dosis 100 mg/kgBB dan 150 mg/kgBB

#### **5.2 Saran**

Saran penulis bagi peneliti yang berminat untuk melanjutkan penelitian ini tentang manfaat daun Sirsak terhadap kadar sdLDL, yaitu:

1. Perlu dilakukan uji toksisitas ekstrak etanol daun Sirsak untuk menentukan “*margin of safety*”.
2. Efek samping daun Sirsak dalam jangka waktu yang lama.
3. Menentukan dosis terapeutik EEDS dalam menurunkan kadar sdLDL.
4. Penelitian terapi “*adjuvant*” EEDS sehingga menambah efek seperti Simvastatin pada manusia.
5. Perlu melakukan uji klinik efektivitas daun Sirsak pada subjek manusia.