

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Simpulan dari penelitian ini adalah :

- Minyak biji labu kuning (*Cucurbita pepo* L.) dosis 50 mg/kgBB dapat menurunkan kadar kolesterol total.
- Minyak biji labu kuning (*Cucurbita pepo* L.) dosis 100 mg/kgBB dapat menurunkan kadar kolesterol total.
- Minyak biji labu kuning (*Cucurbita pepo* L.) dosis 150 mg/kgBB dapat menurunkan kadar kolesterol total.

#### 5.2 Simpulan Tambahan

Simpulan lain dari penelitian ini adalah :

Minyak biji labu kuning (*Cucurbita pepo* L.) dosis 150 mg/kgBB/hari dapat menurunkan kadar kolesterol total setara dengan Simvastatin 0,9 mg/KgBB/hari.

#### 5.3 Saran

Penelitian mengenai pengaruh minyak biji labu kuning (*Cucurbita pepo* L.) terhadap penurunan kadar kolesterol total serum tikus Wistar jantan model dislipidemia perlu dilanjutkan dengan penelitian lain, maka penulis menyarankan

- Penelitian dengan perlakuan minyak biji labu kuning dengan kurun waktu yang lebih singkat untuk mengetahui efektivitas minyak biji labu kuning dosis minimal.
- Penelitian yang melakukan uji toksisitas minyak biji labu kuning untuk menentukan *margin of safety*.
- Uji klinik minyak biji labu kuning pada subjek manusia.