

## ABSTRAK

### HUBUNGAN USIA IBU, PARITAS, DAN DUKUNGAN SOSIAL SUAMI DENGAN KEJADIAN *POSTPARTUM BLUES*

Mira Novia Iskandar, 2019,

Pembimbing I : Dr. Oeij Anindita Adhika, dr., MKes.

Pembimbing II : Irna Permanasari Gani, dr., Sp.KJ

Periode setelah melahirkan merupakan suatu keadaan yang kritis karena ibu mengalami banyak perubahan, baik dari segi fisik, psikologis, maupun struktur keluarga yang memerlukan proses adaptasi. Adaptasi psikis sudah dimulai sejak awal kehamilan, tetapi tidak semua ibu berhasil menyesuaikan diri, sehingga dapat menimbulkan gangguan *mood* yang signifikan, yaitu *postpartum blues*. Penelitian ini bertujuan untuk menelaah hubungan usia, paritas, dan dukungan sosial suami dengan kejadian *postpartum blues*. Metode penelitian ini adalah observasional analitik dengan rancangan potong lintang. *Postpartum blues* diukur menggunakan kuesioner EPDS (*Edinburgh postnatal depression scale*). Subjek penelitian adalah 42 orang ibu pascamelahirkan yang sedang dirawat atau melakukan pemeriksaan di Rumah Sakit “MK”. Data yang diperoleh dianalisis menggunakan uji *chi-square* ( $\alpha=0,05$ ). Hasil uji menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan dari usia ( $p=0,017$ ; OR=8,634) dan paritas ( $p=0,005$ ; OR=8,000) dengan kejadian *postpartum blues*; sedangkan antara dukungan sosial suami dan kejadian *postpartum blues* tidak didapatkan hubungan yang signifikan ( $p=1,000$ ). Sebagai simpulan, usia dan paritas meningkatkan kejadian *postpartum blues* sebanyak 8,634 kali dan 8,000 kali, sedangkan dukungan sosial suami tidak berhubungan dengan kejadian *postpartum blues*.

**Kata kunci:** usia, paritas, dukungan sosial suami, *postpartum blues*

## **ABSTRACT**

### ***THE CORRELATION OF MOTHER'S AGE, PARITY, AND HUSBAND'S SOCIAL SUPPORT WITH THE POSTPARTUM BLUES OCCURANCE***

Mira Novia Iskandar, 2019,

1<sup>st</sup> Tutor : Dr. Oeij Anindita Adhika, dr., MKes.

2<sup>nd</sup> Tutor : Irna Permanasari Gani, dr., Sp.KJ.

*The postpartum period is a critical condition due to the various changes that the mother has which comprised of physical, psychological, and family structures that required an adaptation process. Psychic adaptation has already begun since birth but not all women managed to adjust herself well, such that it induces a significant mood sway that also goes by the name of postpartum blues. This research was aimed to examine the correlation of age, parity, and husband's social support in response to postpartum blues. The method used was analytical observational with cross sectional design. Postpartum blues was measured using EPDS (Edinburgh postnatal depression scale) questionnaires. There were 42 postpartum mothers who were at the time were being treated or undergoing check in Hospital "MK". The data obtained were analyzed using chi-square test ( $\alpha=0.05$ ). The results revealed a significant correlation of age ( $p=0.017$ ;  $OR=8.634$ ) and parity ( $p=0.005$ ;  $OR=8.000$ ) with postpartum blues occurrence; meanwhile in between husband's social support and postpartum blues occurrence, no such correlation existed ( $p=1.000$ ). As a conclusion, age and parity increased the occurrence of postpartum blues by factors of 8.634 and 8.000, on the other hand husband's social support was not related to postpartum blues occurrence.*

**Keywords:** *age, parity, husband's social support, postpartum blues*

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	3
1.3 Tujuan.....	3
1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah .....	4
1.4.1 Manfaat Akademik .....	4
1.4.2 Manfaat Praktis .....	4
1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis .....	4
1.5.1 Kerangka Pemikiran .....	4
1.5.2 Hipotesis Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
2.1 Masa Nifas.....	7
2.1.1 Perubahan Fisiologis.....	8
2.1.2 Perubahan Psikologis.....	11
2.1.3 Kebutuhan Dasar Ibu Nifas.....	13
2.2 Gangguan Psikologis Pada Kehamilan Dan Nifas .....	16
2.3 <i>Postpartum blues</i> .....	19
2.3.1 Definisi.....	19
2.3.2 Prevalensi.....	19

2.3.3 Faktor Etiologi <i>Postpartum Blues</i> .....	20
2.3.4 Gejala <i>Postpartum Blues</i> .....	25
2.3.5 Penatalaksanaan <i>Postpartum Blues</i> .....	27
2.3.6 Dampak <i>Postpartum blues</i> .....	29
2.3.7 Alat Ukur <i>Postpartum Blues</i> .....	30
2.3.8 Prognosis.....	32
<b>BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
3.1 Alat dan Bahan .....	33
3.2 Subjek Penelitian.....	33
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33
3.4 Besar Sampel .....	34
3.5 Rancangan Penelitian .....	35
3.5.1 Desain Penelitian .....	35
3.5.2 Variabel Penelitian.....	35
3.5.3 Definisi Operasional .....	35
3.6 Prosedur Penelitian.....	36
3.7 Analisis Data .....	37
3.7.1 Pengolahan dan Analisis Data .....	37
3.7.2 Hipotesis Statistik.....	37
3.7.3 Kriteria Uji.....	37
3.8 Etik Penelitian .....	38
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>39</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	39
4.2 Pembahasan .....	40
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>44</b>
5.1 Simpulan.....	44
5.2 Saran .....	44
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>45</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>59</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Sebaran Kejadian *Postpartum Blues* Dan Tidak *Postpartum Blues*  
Berdasarkan Usia, Paritas, Dan Dukungan Sosial Suami Pada Ibu Pascamelahirkan  
..... 39



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Perubahan Aksis Hipotalamus-Pituitari-Adrenal Selama Kehamilan .... 24



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Keputusan Etik Penelitian .....	48
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Untuk Ikut Serta Dalam Penelitian ( <i>Informed Consent</i> ) .....	49
Lampiran 3	Lembar kuesioner usia, paritas, dan dukungan sosial suami .....	50
Lampiran 4	Lembar Kuesioner <i>Edinburgh Postnatal Depression Scale</i> (EPDS) .....	51
Lampiran 5	Hasil Pengukuran Kuesioner EPDS dan Data Usia, Paritas, dan Dukungan Sosial Suami .....	53
Lampiran 6	Hasil Analisis Uji Statistik .....	56

