

**HUBUNGAN ASUPAN PROTEIN DENGAN
SARKOPENIA PADA LANSIA**

KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah ini Dibuat Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

ELISABETH MARISKA NATASHA HERDIANA

1610092



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA
BANDUNG
2019**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan Asupan Protein Dengan Sarkopenia pada Lansia” dengan baik, lancar, dan tepat pada waktunya. Karya tulis ilmiah ini dibuat sebagai salah satu persyaratan akademik untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Bandung.

Dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini tak jarang dijumpai adanya halangan maupun kesulitan, namun penulis merasa amat terbantu atas adanya bantuan dan dukungan dari berbagai pihak yang membuat proses penelitian menjadi lebih mudah dan lancar. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan kepada:

1. dr. Decky Gunawan., M.Kes., AIFO. selaku pembimbing utama karya tulis ilmiah ini yang selalu memberikan dukungan dan bantuan moral, serta meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan masukan, saran, dan bimbingan kepada sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
2. dr. Grace Puspasari., M.Gizi. selaku pembimbing kedua karya tulis ilmiah ini yang selalu memberikan dukungan dan bantuan moral, serta meluangkan waktu, tenaga, dan dalam dalam memberikan masukan, saran, dan bimbingan sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
3. Komunitas Senior Theodorus (KST), komunitas lansia lingkungan santa Lucia, dan komunitas lansia komplek Villa Pertiwi, yang telah mengizinkan saya untuk membagikan kuesioner dan membantu saya memenuhi jumlah sampel dalam penelitian saya.
4. Pak Siswanto Basuki yang sangat membantu dan memberikan masukan yang sangat berguna mulai dari persiapan hingga pelaksanaan acara saat pengambilan data.

5. Kedua orang tua tercinta, Herman Yosep H.J.C dan Italia Mediana, serta kedua adik tersayang, Brigita dan Genevieve yang selalu memberikan doa, cinta, perhatian, bantuan, semangat, dukungan yang tak terbatas sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Seluruh dosen, staf, dan karyawan lingkungan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha atas bimbingan dan bantuannya selama ini.
7. Teman-teman penulis, Thania, Christine, July, Asri, Verena, Tonni, Samuel, Mira, Syafira, Muti, Nabe, Diany, Ayu, Bagas, Aldi, Yoshua, Bahong, Bianca, Feli, Geta, Farrel, terima kasih atas dukungan, bantuan, semangat, dan kebersamaan dan segala kenangan selama menjalani pendidikan ini.
8. Teman-teman satu bimbingan, Wela, Cia, Anin, Mugi atas semangat, dukungan dan kesolidan serta berbagi dalam suka dan duka.
9. Beby Mahira yang selalu memberikan semangat untuk segera menyelesaikan penelitian dan penyusunan karya tulis ini.
10. Semua pihak yang telah membantu secara langsung maupun tidak, namun namanya tidak dapat disebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya di bidang Kedokteran.

Bandung, 15 Oktober 2019

Elisabeth Mariska N. H