

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Asupan zat besi anak usia 12-24 bulan dengan cara pemberian makan metode *Baby-Led Weaning* lebih tinggi dibandingkan dengan cara pemberian makan metode WHO.

5.2 Saran

Saran untuk penelitian selanjutnya antara lain sebagai berikut :

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk membandingkan berbagai parameter zat gizi lain seperti karbohidrat, protein dan zat gizi makro lainnya.
2. Pada penelitian selanjutnya tentang asupan zat besi, dapat dilakukan modifikasi *Food Frequency Questionnaire* agar pilihan makanan yang ada di kuisisioner lebih banyak dan menggunakan makanan yang lebih sering dikonsumsi anak-anak.
3. Perlu dilakukan penelitian untuk membandingkan kadar zat besi dalam darah.
4. Penelitian berikutnya dilakukan dengan sampel anak-anak pada usia yang berbeda dengan penelitian ini.

Keterbatasan penelitian :

Ada hal-hal seperti makanan fortifikasi yang tidak dapat diukur zat besinya.

