

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Tidak terdapat perbedaan keberhasilan pemberian ASI eksklusif pada ibu bekerja dan ibu tidak bekerja di RSUD Hermina Kota Bogor.

5.2 Saran

- 1) Diharapkan dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor yang berperan dalam keberhasilan pemberian ASI eksklusif terutama pada ibu bekerja, seperti faktor sikap ibu, dukungan keluarga dan suami, dan jumlah anak.
- 2) Kebijakan mengenai pengadaan sarana dan prasarana mengeluarkan atau memompa ASI di tempat kerja perlu diperkuat dan diawasi dengan baik oleh pemerintah.
- 3) Dihimbau bagi masyarakat dan ibu menyusui untuk tetap meningkatkan pengetahuan mengenai pentingnya pemberian ASI eksklusif.