

ABSTRAK

PERBEDAAN KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU BEKERJA DAN TIDAK BEKERJA DI RSU HERMINA KOTA BOGOR

Aqila Tsusayya Putri, 2019,

Pembimbing I : July Ivone, dr., MKK., MPd.Ked.

Pembimbing II : Stella Tinia Hasiana, dr., M.Kes., IBCLC

Air Susu Ibu atau ASI diketahui memiliki nutrisi penting yang bermanfaat bagi pertumbuhan dan perkembangan bayi, sehingga pemberian ASI secara eksklusif dianjurkan hingga bayi berusia 6 bulan. Namun, terkadang pemberian ASI eksklusif oleh ibu menyusui dapat mengalami beberapa kendala. Salah satunya adalah kendala akibat ibu bekerja. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan keberhasilan pemberian ASI eksklusif pada ibu bekerja dan tidak bekerja di RSU Hermina Kota Bogor. Penelitian ini menggunakan metode analitik observasional dengan rancangan *cross-sectional study*, dengan ibu bekerja dan tidak bekerja sebagai variabel independen dan pemberian ASI eksklusif sebagai variabel dependen. Data dianalisis menggunakan uji statistik *Chi-Square*. Total sampel berjumlah 52 orang yang diambil dengan *purposive sampling*. Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 15 (57,70%) ibu bekerja yang datang ke Poliklinik Anak RSU Hermina Bogor memberikan ASI secara eksklusif dan sebanyak 19 (73,10%) ibu tidak bekerja juga memberikan ASI secara eksklusif. Hasil analisis uji statistik diperoleh nilai $p\text{-value} = 0,191 (> 0,05)$, menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan signifikan antara status bekerja ibu dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif di RSU Hermina Bogor. Kesimpulan penelitian ini adalah bahwa tidak terdapat perbedaan signifikan untuk keberhasilan pemberian ASI eksklusif pada ibu bekerja dan tidak bekerja di RSU Hermina Kota Bogor.

Kata Kunci: Pemberian ASI eksklusif, ibu bekerja, ibu tidak bekerja, RSU Hermina Bogor

ABSTRACT

DIFFERENCES IN THE SUCCESS OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING BETWEEN EMPLOYED AND UNEMPLOYED MOTHERS AT HERMINA BOGOR PUBLIC HOSPITAL

Aqila Tsusayya Putri, 2019,

1st Tutor : July Ivone, dr., MKK., MPd.Ked.

2nd Tutor : Stella Tinia Hasiana, dr., M.Kes., IBCLC

Breast milk is known to have lots of important and beneficial nutrients for the growth and development of an infant, resulting in the recommendation of exclusive breastfeeding until the child is 6 months old. However, sometimes exclusive breastfeeding can encounter some obstacles, for example the employment status of the mothers. The aim of this study was to determine the difference in the success of exclusive breastfeeding between employed and unemployed mothers at Hermina Bogor Public Hospital. This was an observational analytic study with a cross-sectional design, with employed and unemployed mothers as independent variable and exclusive breastfeeding as the dependent variable. The data were analysed with Chi-Square statistical test with total a of 52 samples taken by purposive sampling. The results showed that as many as 15 (57.70%) employed mothers who came to Hermina Bogor Public Hospital gave exclusive breastfeeding and as many as 19 (73.10%) unemployed mothers also gave exclusive breastfeeding. The statistical analysis showed a p-value of 0.191 (> 0.05), showing no significant relationship between the employment status of the mother with the success of exclusive breastfeeding. In conclusion, there was no significant difference in the success of exclusive breastfeeding between employed and unemployed mothers in Hermina Bogor Public Hospital.

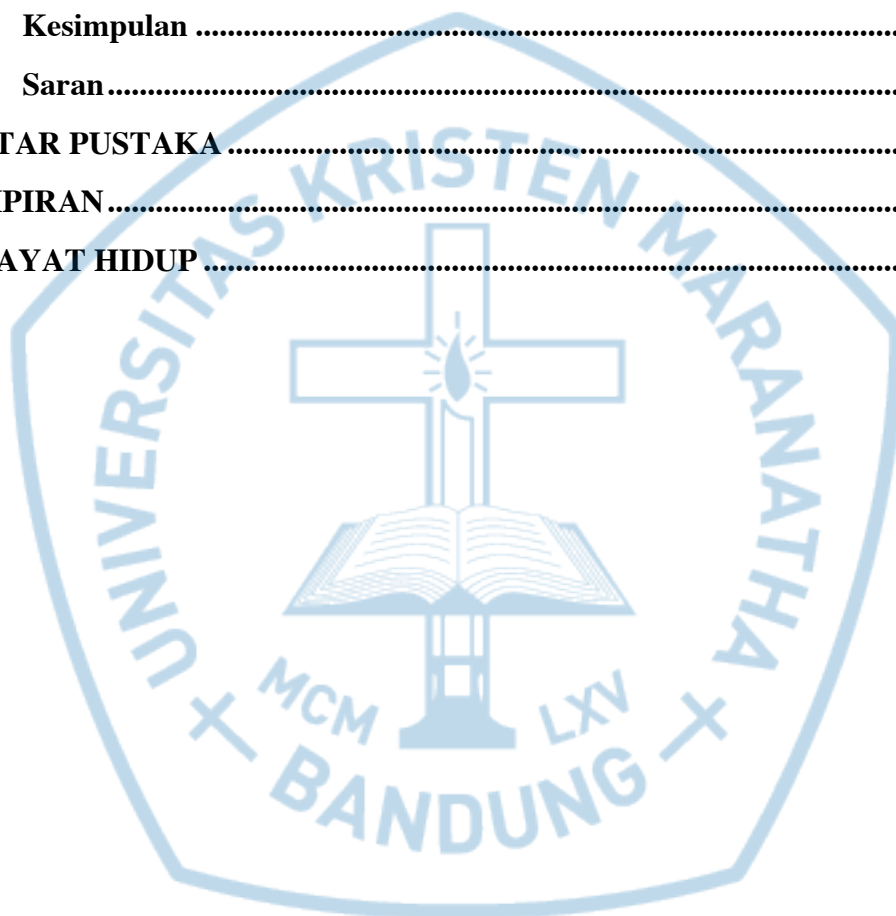
Keywords: *Exclusive breastfeeding, employed mothers, unemployed mothers, Hermina Bogor Public Hospital*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	3
1.3 Tujuan	3
1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah	3
1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis Penelitian.....	4
1.5.1 Kerangka Pemikiran	4
1.5.2 Hipotesis Masalah	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Anatomi Payudara	7
2.1.1 Struktur	7
2.1.2 Pembuluh darah.....	9
2.1.3 Pembuluh getah bening	9
2.1.4 Persarafan	10
2.2 Fisiologi Laktasi.....	10
2.2.1 Laktogenesis	10
2.3 Air Susu Ibu	11
2.3.1 Definisi ASI	11
2.3.2 Kandungan dan Komposisi ASI.....	12
2.3.3 Volume ASI	15
2.4 ASI Eksklusif	15

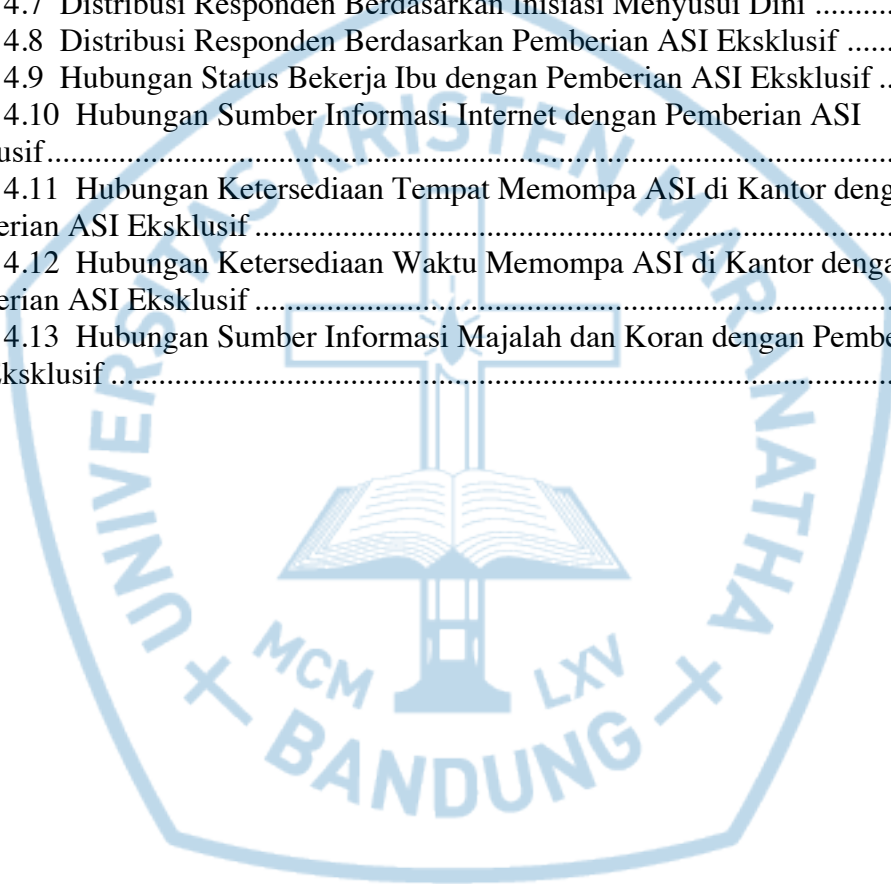
2.4.1	Definisi	15
2.4.2	Manfaat dan Keuntungan	16
2.4.3	Faktor yang Memengaruhi Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif	19
2.4.4	Masalah-Masalah yang Dihadapi	20
2.4.5	Cara Mencapai Keberhasilan ASI Eksklusif	21
2.5	Inisiasi Menyusui Dini.....	25
2.5.1	Definisi	25
2.5.2	Proses Inisiasi Menyusui Dini.....	25
2.6	Pemberian ASI oleh Ibu Bekerja	26
2.6.1	Tenaga Kerja Wanita di Indonesia	26
2.6.2	Legalisasi Perlindungan	26
2.6.3	Perlindungan Ibu Bekerja.....	27
2.6.4	Tempat Kerja Sayang Bayi	29
2.6.5	Tata Kelola ASI Perah	30
2.6.6	Cara Penyimpanan ASI Perah	31
2.6.7	Langkah-Langkah Penyajian ASI Perah	33
BAB III	METODE PENELITIAN	34
3.1	Alat dan Bahan Penelitian	34
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	34
3.3	Prosedur Penelitian	34
3.3.1	Persiapan Perizinan	34
3.3.2	Prosedur Pengambilan Data	34
3.4	Rancangan Penelitian.....	35
3.4.1	Desain Penelitian.....	35
3.4.2	Variabel Penelitian	35
3.5	Prosedur Pengambilan Sampel	35
3.5.1	Besar Sampel Penelitian.....	35
3.5.2	Subjek Penelitian.....	36
3.6	Definisi Operasional	36
3.7	Analisis Data	37
3.7.1	Hipotesis Statistik.....	37
3.7.2	Kriteria Uji	37
3.8	Etik Penelitian.....	38
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
4.1	Profil Subjek Penelitian	39

4.2 Karakteristik Subjek Penelitian.....	39
4.3 Hasil dan Pembahasan.....	43
4.3.1 Analisis Hubungan antara Status Bekerja Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif.....	43
4.3.2 Analisis Data Pendukung	45
4.4 Keterbatasan Penelitian.....	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	49
5.1 Kesimpulan	49
5.2 Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN.....	53
RIWAYAT HIDUP	68



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Komposisi Kolostrum dan ASI	14
Tabel 2.2	Volume ASI Selama Menyusui	15
Tabel 4.1	Distribusi Responden Berdasarkan Kelompok Usia Ibu	39
Tabel 4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Status Bekerja Ibu	40
Tabel 4.3	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Ibu	40
Tabel 4.4	Distribusi Responden Berdasarkan Kelompok Usia Anak	41
Tabel 4.5	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Persalinan	41
Tabel 4.6	Distribusi Responden Berdasarkan Komplikasi Persalinan	42
Tabel 4.7	Distribusi Responden Berdasarkan Inisiasi Menyusui Dini	42
Tabel 4.8	Distribusi Responden Berdasarkan Pemberian ASI Eksklusif	43
Tabel 4.9	Hubungan Status Bekerja Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif	43
Tabel 4.10	Hubungan Sumber Informasi Internet dengan Pemberian ASI Eksklusif	45
Tabel 4.11	Hubungan Ketersediaan Tempat Memompa ASI di Kantor dengan Pemberian ASI Eksklusif	46
Tabel 4.12	Hubungan Ketersediaan Waktu Memompa ASI di Kantor dengan Pemberian ASI Eksklusif	47
Tabel 4.13	Hubungan Sumber Informasi Majalah dan Koran dengan Pemberian ASI Eksklusif	48



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Payudara	8
Gambar 2.2 Posisi Ibu Saat Menyusui	22



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keputusan Etik Penelitian	53
Lampiran 2 Surat Perizinan Penelitian dari RSUD Hermina Kota Bogor	54
Lampiran 3 Kuisioner Penelitian	55
Lampiran 4 Tabulasi Data	60
Lampiran 5 Hasil Uji Statistik <i>Chi-Square</i>	62
Lampiran 6 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	65

