

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

1. FVC gaya dada lebih besar dari pada FVC gaya bebas.
2. FEV1” gaya dada lebih besar dari pada FEV1” gaya bebas.

#### **5.2 Saran**

1. Melakukan penelitian lanjutan dengan menggunakan berbagai gaya renang yang lain.
2. Disarankan pada penelitian selanjutnya pemeriksaan spirometri dilakukan bersamaan dengan pemeriksaan elektromiografi untuk melihat kerja ototnya.

