

**PERBANDINGAN PENGARUH TEH HITAM DAN
TEH HIJAU CELUP TERHADAP VO_2 MAX PADA
LAKI-LAKI NONATLET**

KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah ini Dibuat Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

**CATHARINE WELANAI JEMARUT
1610085**



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA
BANDUNG
2019**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Perbandingan Pengaruh Teh Hitam dan Teh Hijau Celup terhadap $VO_2 Max$ pada Laki-laki Nonatlet” dengan lancar. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan dalam memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Maranatha.

Penulis menyadari bahwa penelitian dan penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat terlaksana berkat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada:

1. Decky Gunawan, dr., MKes., AIFO selaku pembimbing satu saya yang sudah bersedia dalam meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga untuk membimbing, memberikan arahan, bantuan, saran, dukungan, dan semangat kepada penulis selama proses penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, sehingga pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik dan tepat waktu.
2. Dr. Oeij Anindita Adhika, dr., MKes. selaku pembimbing dua yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan, membantu, mendukung dan mendorong penulis untuk segera menyelesaikan penelitian dan penyusunan karya tulis ilmiah ini.
3. Seluruh dosen dan staf Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha, yang telah mendidik dan membagikan ilmu kepada penulis selama menempuh perkuliahan.
4. Kedua orangtua tercinta, Bapak Flory Santosa Nggagur dan Ibu Caroline Rosiani Ganggur, kakak terkasih Gabriella Graciastella Jemarut, dan seluruh keluarga besar, terima kasih atas doa, perhatian, dan segala bentuk dukungan yang telah diberi selama ini.
5. Sahabat penulis Risma Ully Dalimunthe, Helga Irene Edenita, Desi Nainggolan, Vania Harijanto, Afiya Shafa dan Eprillia yang selalu memberikan dorongan, dukungan, doa, dan berbagi rasa senang maupun duka.

6. Steven Ardyan Lareanto, Elisabeth Mariska, Anindya Rosma dan Mugi Nurhuda yang telah membantu penulis dalam mencari dan mengumpulkan data.
7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam penelitian dan penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis menyampaikan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya, semoga Tuhan Yang Mahakuasa membalas semua kebaikannya.

Akhir kata, dengan menyadari segala keterbatasan yang ada dan dengan segala kerendahan hati, penulis berharap karya tulis ini dapat bermanfaat dalam bidang kedokteran dan bagi masyarakat luas.

Bandung, Oktober 2019

Catharine Welanai Jemarut